

آسان

ہر پلو وچکے

روزمرہ زندگی میں کام آنے والی

مفید ترکیبیں

ڈاکٹر بلغ الدین جاوید

خیام پبلشر

چوک اردو بازار — لاہور

# فہرست

- ۱۔ دردِ سر کا علاج ————— ۲۰
- ۲۔ نظر تیز کرنا ————— ۲۲
- ۳۔ زخمِ درست کرنا ————— ۲۲
- ۴۔ آنکھوں کے درد کا علاج ————— ۲۳
- ۵۔ پتکوں کو درد از کرنے کی ترکیب ————— ۲۳
- ۶۔ چھپک کے داغ دُور کرنا ————— ۲۳
- ۷۔ یادداشت تیز کرنا ————— ۲۴
- ۸۔ جسم میں چھا ہوا کائنات کا لے کا طریقہ ————— ۲۴
- ۹۔ دردِ شکم کے لئے ————— ۲۴
- ۱۰۔ امراضِ جگر کے لئے ————— ۲۵
- ۱۱۔ منہ کے چھالے ختم کرنے کے لئے ————— ۲۵
- ۱۲۔ انفلوئنزا سے شکار کے لئے ————— ۲۵
- ۱۳۔ دردِ کان سے شفا کے لئے ————— ۲۶
- ۱۴۔ دانت کے کیڑے ختم کرنے کے لئے ————— ۲۶
- ۱۵۔ دھوپ کا اثر چہرے ختم کرنے کے لئے ————— ۲۶
- ۱۶۔ چمڑے سے پاؤں پر ابلہ بڑ جانے تو اسے دور کر دیجئے۔ ————— ۲۶
- ۱۷۔ سر اور کپڑوں میں جو تیں مارنے کا طریقہ ————— ۲۷
- ۱۸۔ زہریلے جانور کے کاٹے سے شفا یابی کے لئے ————— ۲۷

جملہ حقوق بحق پبلشر محفوظ

بار اول : مئی ۱۹۸۲ء  
 ناشر : عبدالرشید  
 با اہتمام : مہر محمد مقبول  
 تعداد : گیارہ سو  
 مطبع : منظور پرنٹنگ پریس  
 قیمت : ۷/۵۰



- ۳۵ - کھانسی کے خاتمہ کے لئے  
 ۳۶ - نسیان (جول) کا مرض ختم ہو جائے گا  
 ۳۶ - مسوڑھوں کے مرض کے لئے  
 ۳۶ - مرگی کے دوروں کے لئے  
 ۳۷ - آنکھ کے دانے کے خاتمہ کے لئے  
 ۳۷ - پلکیں گرتی ہوئے تو  
 ۳۷ - لقوہ کے لئے  
 ۳۷ - کالی کھانسی کے لئے  
 ۳۸ - دمہ کے لئے  
 ۳۸ - سینے کا دباؤ ختم کرنے کے لئے  
 ۳۹ - بال چمک دار بنائیے  
 ۳۹ - بال لمبے کرنے کے لئے  
 ۳۹ - یرقان کے لئے  
 ۴۰ - پھوڑے پھنسی کے خاتمہ کے لئے  
 ۴۰ - سرکی خشکی دور کرنے کے لئے  
 ۴۰ - قبض کے خاتمہ کے لئے  
 ۴۱ - دانت کا درد ختم ہو جائے گا  
 ۴۱ - جلنے والی جگہ کے آرام کے لئے  
 ۴۱ - دائمی قبض کے خاتمہ کے لئے

- ۱۹ - بالوں کی خشکی دور کرنے کا طریقہ  
 ۲۰ - اگر نو لگ جائے تو  
 ۲۱ - نیند لانے اور دماغ و آنکھوں کے سکون کے لئے  
 ۲۲ - مرض بیضہ کے خاتمہ کے لئے  
 ۲۳ - بچکی کے لئے  
 ۲۴ - آواز بیٹھ جائے تو اسے دور کرنے کے لئے  
 ۲۵ - زہریلے کیرے کے کاٹے کے درد کے لئے  
 ۲۶ - چہرے کی چھائیاں دور کرنے کے لئے  
 ۲۷ - ہاتھوں کو ملائم کرنے کے لئے  
 ۲۸ - چہرے کے دانے ختم کرنے کے لئے  
 ۲۹ - منہ کی بدبو ختم کر لیجئے  
 ۳۰ - بال سفید ہونے سے بچانے کے لئے  
 ۳۱ - رچم کو گورا کرنے کے لئے  
 ۳۲ - اپنا رنگ سرخ و سفید بنالیجئے  
 ۳۳ - ناکام کے خاتمہ کے لئے  
 ۳۳ - گردے و مثانے کی پتھری دور کرنے کے لئے  
 ۳۴ - کیسل مہاسے ختم کیجئے  
 ۳۴ - جنون کو ختم کرنے کے لئے  
 ۳۵ - سکتہ کے خاتمے کے لئے



- ۵۷۔ شہد کی مکھی یا بھڑکے کاٹے ہوئے حصّہ پر جلن ختم ہو جائے گی ۴۲
- ۵۸۔ دانتوں کے سیاہ نشان ختم کرنے کے لئے ۴۲
- ۵۹۔ اندرونی چوٹوں کے نشان کے لئے ۴۲
- ۶۰۔ چہرے کی جلد نرم اور دلکش کرنے کے لئے ۴۳
- ۶۱۔ چہرے کے شکن دور کرنے کے لئے ۴۳
- ۶۲۔ بچے کے پیٹ کا اچھا دُور کرنے کے لئے ۴۴
- ۶۳۔ دروکان کے خاتمہ کے لئے ۴۴
- ۶۴۔ سردرد دائمی کے خاتمہ کے لئے ۴۴
- ۶۵۔ ناخنوں کو چمک دار بنانے کے لئے ۴۴
- ۶۵۔ زخموں کے آرام کے لئے ۴۵
- ۶۶۔ بچھو کے کاٹے کے لئے ۴۵
- ۶۷۔ سانپ کے کاٹے کے لئے ۴۵
- ۶۸۔ آنکھ میں چونے کی چھینٹ پڑ جائے تو ۴۶
- ۶۹۔ خونی بواپس کی صورت میں ۴۶
- ۷۰۔ زیادہ چھینکیں روکنے کے لئے ۴۶
- ۷۱۔ کھجور جسم سے چمک جائے تو ۴۶
- ۷۲۔ گلے کی سوزش کے لئے ۴۷
- ۷۳۔ مسوڑھوں کو مضبوط کر لیں ۴۷
- ۷۴۔ آسانی سے بچے کے دانت نکلنے کے لئے ۴۷

- ۷۵۔ لونبیں لگ سکتی ۴۷
- ۷۶۔ نمکیر بند کیجئے ۴۸
- ۷۷۔ قے روکنے کے لئے ۴۸
- ۷۸۔ آدھے سر کا درد — دور ہو جائے گا۔ ۴۸
- ۷۹۔ دھنیا ایک طبیب ۴۹
- ۸۰۔ اورک کا استعمال ۴۹
- ۸۱۔ پتھری کے خاتمہ کے لئے ۴۹
- ۸۲۔ اٹی دوا بھی — غذا بھی ۵۰
- ۸۳۔ دماغی کام کرنے والوں کے لئے ۵۰
- ۸۴۔ امراضِ قلب کا ڈاکٹر — سنگترہ ۵۰
- ۸۵۔ موٹاپا — اور اس کا سدباب ۵۰
- ۸۶۔ تپ دق اور پُرانی کھانسی کے لئے ۵۱
- ۸۷۔ بینائی تیز ہو جائے گی ۵۱
- ۸۸۔ کان درد کا آسان علاج ۵۱
- ۸۹۔ آواز بیٹھ جائے تو اسے کھول لیجئے۔ ۵۲
- ۹۰۔ بہراپن — دور کیجئے۔ ۵۲
- ۹۱۔ بلفگی کھانسی اور دمہ کے لئے ۵۲
- ۹۲۔ بچوں کے نمونہ کے لئے ۵۲
- ۹۳۔ خون تھوکنے والوں کے لئے ۵۲



- ۹۴۔ بچوں کے دروسینہ کے لئے ۵۴  
 ۹۵۔ اختلاج قلب کے لئے ۵۵  
 ۹۶۔ بواسیر کی غارش ختم ہو جانے کی ۵۵  
 ۹۷۔ ناصور مقصد کے لئے عجیب ٹونکہ ۵۵  
 ۹۸۔ بواسیر کے مسوں کے لئے ایک اور ٹونکہ ۵۵  
 ۹۹۔ بواسیر خونی اور بادی کے خاتمہ کے لئے ۵۶  
 ۱۰۰۔ پتھری اور درد گردہ کے لئے ۵۶  
 ۱۰۱۔ پیشاب میں ٹسکہ (ذیابیطس) کے لئے ۵۶  
 ۱۰۲۔ پیشاب کا مرض اور درد مثانہ کی پتھری کے خاتمہ کے لئے ۵۷  
 ۱۰۳۔ سوزاک ختم کیجئے۔ ۵۷  
 ۱۰۴۔ پیٹ کے کیزوں کے لئے ۵۸  
 ۱۰۵۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑ لیجئے ۵۸  
 ۱۰۶۔ ہر قسم کی بدھضمی دور کیجئے ۵۸  
 ۱۰۷۔ خونی دست بند ہو جاتے ہیں ۵۹  
 ۱۰۸۔ اندرونی چوٹ کا درد ختم ہو جائے گا۔ ۵۹  
 ۱۰۹۔ منہ کے زخم اور چھلے ختم ہو جائیں گے ۵۹  
 ۱۱۰۔ ہونٹوں کے پھٹنے کا علاج ۵۹  
 ۱۱۱۔ رپت (گرمی دانے) دور کرنا۔ ۶۰  
 ۱۱۲۔ آگ کا زخم مندمل کرنا ۶۰

- ۱۱۳۔ کان میں پڑا پانی نکالنا ۶۱  
 ۱۱۴۔ پچھش دور کرنے کے لئے ۶۱  
 ۱۱۵۔ دانت کے درد اور منہ کی سوزش کے لئے ۶۱  
 ۱۱۶۔ درد کو آرام آجائے گا ۶۱  
 ۱۱۷۔ اپنا خون صاف کیجئے۔ ۶۲  
 ۱۱۸۔ برص ختم ہو جاتا ہے۔ ۶۲  
 ۱۱۹۔ نکسیر کے لئے آزمودہ ہے۔ ۶۲  
 ۱۱۹۔ مرگی کا دورہ ختم کیجئے ۶۲  
 ۱۲۰۔ دست بند کرنے کے لئے ۶۳  
 ۱۲۱۔ قوتِ باہ کے لئے ۶۳  
 ۱۲۲۔ ورم تحلیل ہو جائے گا۔ ۶۵  
 ۱۲۲۔ بستر پر پیشاب کی عادت کا خاتمہ ۶۵  
 ۱۲۳۔ آواز صاف ہو جائے گی ۶۵  
 ۱۲۴۔ چھکی بند کرنے کے لئے ۶۵  
 ۱۲۵۔ ننگی کا ورم ختم کر لیں ۶۶  
 ۱۲۶۔ بھولتے کا مرض ۶۶  
 ۱۲۷۔ باری کا بخار اتار لیجئے۔ ۶۶  
 ۱۲۸۔ مثلے و گردے کی پتھری نکل آئے گی۔ ۶۶  
 ۱۲۹۔ بٹلانی کھانسی دور ہو جائے گی۔ ۶۷



- ۱۳۹۔ یقینی - درد - بلغم اور درد سینہ کی دوا ہے۔ ۷۲
- ۱۴۰۔ بوا سیر کا کامیاب علاج ۷۲
- ۱۴۱۔ کوڑی - جلد کے نشان ختم کر دیتی ہے۔ ۷۳
- ۱۴۲۔ پیشاب کا علاج اور کھیرا ۷۳
- ۱۴۳۔ یرقان - اور کباب چینی ۷۳
- ۱۴۴۔ سہاگہ - حیض کا علاج ہے ۷۳
- ۱۴۵۔ آواز کو صاف اور سوزلی بنائیں ۷۴
- ۱۴۶۔ کافور اور نکیر ۷۴
- ۱۴۷۔ سہانت درد اور دانت کے کیڑوں کا علاج ۷۴
- ۱۴۸۔ امروہ کے پتے اور دست ۷۴
- ۱۴۹۔ ورم کا علاج ۷۵
- ۱۵۰۔ تلغم - جو گردہ اور مثانہ کی پتھری نکال دے گا۔ ۷۵
- ۱۵۱۔ درد قویخ شفا یابی ۷۵
- ۱۵۲۔ کندہ - زیادتی پیشاب کی دوا۔ ۷۵
- ۱۵۳۔ سہال کی اکسیر اعظم دوا ۷۶
- ۱۵۴۔ جوڑوں کے درد کے لئے ۷۶
- ۱۵۵۔ سہرا نے پیش کے لئے ۷۶
- ۱۵۶۔ درد کا علاج پسینہ ور سے ۷۶
- ۱۵۷۔ سانپ کی کینچلی اور مرض کا علاج ۷۷

- ۱۳۰۔ موم سے بوا سیر دور کیجئے۔ ۷۷
- ۱۳۱۔ اسبغول آنکھوں کا جالا کاٹ دے گا۔ ۷۷
- ۱۳۲۔ ٹلسی - بدبھمی اور پیٹ کے کیڑوں کے لئے ۷۸
- ۱۳۳۔ خشک کھانسی اور خنثاس۔ ۷۸
- ۱۳۴۔ ماہواری کی خرابی ۷۹
- ۱۳۵۔ بلغم کی زیادتی اور امراض نیان کا علاج ۷۹
- ۱۳۶۔ چنے پیٹ کے کیڑے ہلاک کر دیتے ہیں۔ ۷۹
- ۱۳۷۔ بلیر یا بنجار کے لئے ۷۹
- ۱۳۸۔ فلقل اور کھانسی ۷۹
- ۱۳۹۔ زہریلے زخم کا مقناطیسی علاج ۷۰
- ۱۴۰۔ کان کا درد اور کیڑے سر کے سے علاج کریں۔ ۷۰
- ۱۴۱۔ بوا سیر کو ہندی سے دور کیجئے۔ ۷۰
- ۱۴۲۔ خوابی کا علاج کدو سے کیجئے۔ ۷۰
- ۱۴۳۔ دل کی دھڑکن اور معدہ کے لئے ۷۰
- ۱۴۴۔ دانت درد اور کیڑوں کا خاتمہ کیجئے۔ ۷۱
- ۱۴۵۔ آواز بیٹھ جائے تو لکڑی کا برادہ کھائیے۔ ۷۱
- ۱۴۶۔ گنج پن کا شریطہ علاج۔ ۷۱
- ۱۴۷۔ لگ سے درد کان دور ہو جاتا ہے ۷۲
- ۱۴۸۔ مینڈک اور آنکھوں کا علاج ۷۲



- ۱۶۸۔ درخت شہتوت۔ غارش وزخموں کا علاج ہے ۷۷  
 ۱۶۹۔ جربان کا علاج ۷۷  
 ۱۷۰۔ رپوند چینی اور ماہواری آیام ۷۷  
 ۱۷۱۔ گلوبخی۔ پیٹ کے کیڑے ہلاک کر دیتی ہے ۷۸  
 ۱۷۲۔ دودڑہ اور نہعفران ۷۸  
 ۱۷۳۔ تازہ چوٹ کے درد کا علاج ۷۸  
 ۱۷۴۔ درد سر کا ناک سے علاج ۷۸  
 ۱۷۵۔ اس طرح زخم جلد بھر جائیں گے۔ ۷۹  
 ۱۷۶۔ گولہ ہسٹریا کی دوا ہے۔ ۷۹  
 ۱۷۷۔ برقان ختم کیجئے۔ ۷۹  
 ۱۷۸۔ پیاز۔ بچھو کے ڈنگ کا شافی علاج ہے۔ ۷۹  
 ۱۷۹۔ امراض چشم کے لئے ۸۰  
 ۱۸۰۔ کمر بخوہ سے آگنہ یما کا علاج ۸۰  
 ۱۸۱۔ باری کا بخار اور مرج سیاہ ۸۰  
 ۱۸۲۔ کھانسی اور دمہ ختم ہو جائے گا ۸۰  
 ۱۸۳۔ کنٹھ ملا۔ بیل کے سینگوں سے ختم ہو جائے گی۔ ۸۱  
 ۱۸۴۔ تخم سرواتی۔ اور خونی بواسیر ۸۱  
 ۱۸۵۔ لسن۔ بند پیشب کھول دے گا ۸۱  
 ۱۸۶۔ ناسور کا خاتمہ کیجئے ۸۱

- ۱۸۷۔ دودڑا ڈھ۔ یکدم بند ہو جائے گا۔ ۸۲  
 ۱۸۸۔ گل ارمنی۔ اور کثرت حیض ۸۲  
 ۱۸۹۔ ماد کا دودھ۔ سے ختم کر دیتا ہے۔ ۸۲  
 ۱۹۰۔ مرگی کے مرض کا ہینگ سے علاج ۸۲  
 ۱۹۱۔ ماہواری کا علاج ۸۳  
 ۱۹۲۔ سیاہ مرج۔ زبان کی لکنت ختم کر دے گی ۸۳  
 ۱۹۳۔ پچنگہ سی۔ سوزاک کے خاتمہ کے لئے ۸۳  
 ۱۹۴۔ کتے کے کاٹے کا شافی علاج ۸۴  
 ۱۹۵۔ استسقاہ کا علاج ۸۴  
 ۱۹۶۔ گولہ۔ قاتل زہر ۸۴  
 ۱۹۷۔ ہینگ۔ درد گردہ کے لئے ۸۴  
 ۱۹۸۔ انڈے کی سفیدی۔ آنکھ کی بیماریوں کا علاج ۸۴  
 ۱۹۹۔ پیچش کا کامیاب علاج ۸۵  
 ۲۰۰۔ مرض موسم الصبیان سے شفا یابی کے لئے ۸۵  
 ۲۰۱۔ بچکی بند کیجئے ۸۵  
 ۲۰۲۔ کان کے امراض کا علاج ۸۶  
 ۲۰۳۔ بچوں کے دانت آسانی سے نکل آئیں گے۔ ۸۷  
 ۲۰۴۔ مکھن۔ خشک کھانسی کی دوا ہے ۸۷  
 ۲۰۵۔ اسہال اور بواسیر خونی ۸۷



- ۲۰۶۔ ثلغم — خشک کھانسی کے لئے ۸۷  
 ۲۰۷۔ آنکھوں کی زردی کے لئے ۸۸  
 ۲۰۸۔ میٹھے چاول — آواز سڑی بنائیں گے ۸۸  
 ۲۰۹۔ گلوبنجی — ماں کا دودھ ۸۸  
 ۲۱۰۔ ہندی — یرقان کا علاج ۸۸  
 ۲۱۱۔ بیول — اور حیف کی شکایات ۸۹  
 ۲۱۲۔ ہر کی دال — گنجے پی کا علاج ۸۹  
 ۲۱۳۔ اپنگول — اسہال کے لئے ۹۰  
 ۲۱۳۔ آگ سے جلنے کا علاج ۹۰  
 ۲۱۴۔ مغز کہ بخوہ — جس سے حمل ساقط نہیں ہوتا۔ ۹۰  
 ۲۱۵۔ درد کا کامیاب علاج ۹۰  
 ۲۱۶۔ قبض کا علاج ۹۱  
 ۲۱۷۔ آملہ — پس امراض کا شافعی علاج ۹۱  
 ۲۱۸۔ جامن ذیابیطس کا علاج ۹۲  
 ۲۱۹۔ امراضِ بادی و ریح ۹۲  
 ۲۲۰۔ تلی بڑھنے کا علاج ۹۵  
 ۲۲۱۔ کثرتِ پیشاب کے لئے ۹۵  
 ۲۲۲۔ گردہ و مثانہ کی پتھری کے لئے اکیر ۹۵  
 ۲۲۳۔ اسہال کے لئے اکیر ۹۵

- ۲۲۴۔ جگر بڑھ جانے پر ۹۶  
 ۲۲۵۔ سردی و بلفی کھانسی کا علاج ۹۶  
 ۲۲۶۔ بواسیر بادِ عصب کے لئے ۹۶  
 ۲۲۷۔ لکنت کا کامیاب علاج ۹۶  
 ۲۲۸۔ یرقان کا کامیاب ترین علاج ۹۷  
 ۲۲۹۔ سنگہینی کا علاج ۹۷  
 ۲۳۰۔ جالالا اور پھولا ختم کر دیجئے ۹۷  
 ۲۳۱۔ ماں کا دودھ بڑھ جاسکے گا ۹۸  
 ۲۳۲۔ دال ماش — قوتِ باہ کا خزانہ ۹۹  
 ۲۳۳۔ بے پناہ — قوتِ باہ ۹۹  
 ۲۳۴۔ اناج کو کیڑوں سے بچائیں ۹۹  
 ۲۳۵۔ آنکھوں سے پانی جاری ہونا ۱۰۰  
 ۲۳۶۔ آنکھوں کی جلن کا علاج ۱۰۰  
 ۲۳۷۔ شب کوہی (آوندھی) کے لئے ۱۰۱  
 ۲۳۸۔ آنکھوں کی حارش ۱۰۲  
 ۲۳۹۔ موتیا بند کا علاج ۱۰۳  
 ۲۴۰۔ عجیب و غریب دوائیں ۱۰۵  
 ۲۴۱۔ اسے کھانے سے سخت سردی میں بھی گرمی کا احساس ہوتا ہے ۱۰۵  
 ۲۴۲۔ اسے کھانے سے سخت گرمی میں بھی سردی کا احساس ہوتا ہے ۱۰۶



## گھر بلو باتیں

علم طب کی اب تک بے شمار شکلیں منظر عام پر آچکی ہیں۔ مگر عجیب بات ہے کہ ہر طریقہ علاج میں دوسرے طریقہ علاج سے انکار یا مخالفت کا پہلو ضرور موجود ہوتا ہے۔ جیسے ایلوپیتھی طریقہ علاج ادویات کو جس طرز پر استعمال کرنے کی دعوت دیتا ہے اسے طب یونانی والے خود کشتی قرار دیتے ہیں۔ وہی لوگ اسے دوسرے مگر نسبتاً خالص طریقہ سے مریض کو دیتے ہیں۔ مگر ہومیوپیتھی والے ان دونوں طریقوں کو رد کرتے ہیں۔ وہ انہی اجزاء کا جو مرکب کال کر کے یونڈ بوند کھانے کی دعوت دیتے اور علاج بالعد کے قائل ہیں۔ بائیو کیمسٹری والے ان تینوں طریقوں کو جھٹلا کر اپنا نیا طریقہ بتاتے ہیں۔ ایکوینچر۔ سائنس آف سیلنگ اور نیچر و پیٹھی والے۔ اپنے سے پیشتر کے سبھی طریقوں کو جھٹلا کر نیا طریقہ اپناتے ہیں۔ اور اسٹیشن بیج میں دن بدن امراض اور مریض زیادہ سے زیادہ ہوتے جا رہے ہیں۔

دوستو! میں یہاں کوئی نیا طریقہ علاج بیان نہیں کر رہا۔ اس سے پہلے ہی مدجن بھر طریقہ۔ ہمارے علاج کی موجودگی میں نیا طریقہ علاج روشناس کر فائدہ کا مقصد اس سے زیادہ اور کچھ نہیں ہو سکتا کہ ہم اس الجھن اور طبی جنگ میں نیا محاذ کھول رہے ہیں۔ ہم تو ان ہی مختلف طریقہ ہمارے علاج کا صدیوں سے جائزہ لینے کے بعد ماہر اطباء کے بنائے گئے ان فرمودات اور نسخہ جات کو دیکھا کہ

- ۱۰۶۔ ۲۴۳۔ اس سے سیروں دودھ ہضم ہو جاتا ہے۔
- ۱۰۷۔ ۲۴۴۔ اس سے پل بھر میں زہریلے سے زہریلے سانپ کا زہر اتر جاتا ہے۔
- ۱۰۸۔ ۲۴۵۔ اسے ہاتھوں میں پکڑیں کوئی زہریلا جانور ڈنگ نہ چلا سکے گا۔
- ۱۰۹۔ ۲۴۵۔ اسی کے جس قدر پھول کھاؤ گے اتنے سال آنکھ نہ دکھے گی۔
- ۱۰۹۔ ۲۴۶۔ اسے کھانے سے لڑکا پیدا ہوگا۔ لڑکی نہیں۔
- ۱۱۰۔ ۲۴۷۔ اسے کھانے کے بعد ایک تولہ سنکھیا کا زہر بھی اثر نہیں کرتا۔
- ۱۱۰۔ ۲۴۸۔ اسے نبض پر باندھ دینے سے بادی کا بخار رک جاتا ہے۔
- ۱۱۱۔ ۲۴۹۔ اس کی ایک خوراک شدید طاعون کو ختم کر دیتی ہے۔
- ۱۱۲۔ ۲۵۰۔ چار گھنٹہ میں پلنگ اور بخار کا خاتمہ ہو جائے گا۔
- ۱۱۳۔ ۲۵۱۔ اس کے دو تین پتے ایک بار پشت پر مل دین سچے موٹا تازہ ہو جائیگا۔
- ۱۱۳۔ ۲۵۲۔ اسے پانی کے برتن میں ڈال دینے سے پانی مانند ہی جم جائے گا۔
- ۱۱۵۔ ۲۵۳۔ اسے ناک کے قریب لے جائیں ان گنت چھینکیں آئیں گی۔
- ۱۱۵۔ ۲۵۴۔ کچھو پر اسے پھینک دیں تو سر جائے گا اور اس کا زہر ختم ہو جائے گا۔
- ۱۱۶۔ ۲۵۵۔ اسے چبا کر تھوک دیں آپ کو کسی چیز کا مزہ نہ آئے گا۔
- ۱۱۷۔ ۲۵۶۔ اسے چھو کر ہاتھ پھیر دیں۔ زہر کا اثر۔ درد اور تکلیف ختم ہو جائے گی۔
- ۱۱۸۔ ۲۵۷۔ اس سے پھٹا ہوا دودھ پہلی حالت میں آ جاتا ہے۔
- ۱۱۹۔ ۲۵۸۔ اس سے امراض رحم ختم ہو جاتے ہیں۔
- ۱۱۹۔ ۲۵۹۔ اسے کھانے سے پندرہ دن بھوک نہیں لگتی۔
- ۱۲۰۔ ۲۶۰۔ اس کے استعمال سے کانوں کا ہر مرض دور ہو جاتا ہے۔
- ۱۲۰۔ ۲۶۱۔ اس کا استعمال عورت کے پستان سخت اور اندام نہانی تنگ کر دیتا ہے۔



ہے میں جو لازمی صحت مندی کی طرف ایک قدم ہے اور جسے اپنانے اور اپنی صحت کی حفاظت کے لئے استعمال کرنے میں آپ کو فائدہ حاصل ہو سکتا ہے نقصان نہیں۔

مثلاً میں کہتا ہوں کہ اگر آپ کو کسی پچھو یا بھڑنے کاٹ لیا ہے تو اس مقام پر مولیٰ کا پانی ڈال دیجئے۔ درد ختم ہو جائے گا جلن دور ہوگی اور زہر کا اثر نہیں ہوگا۔ تو آپ اسے آزمانے میں ضرور پہل کریں گے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے اگر شفا مل سکتی ہے تو یہ نعمت بے بہا سے کم نہیں۔ مگر مولیٰ کا نمک کوئی تیزاب یا زہر تو نہیں جو اگلا نقصان بھی دے سکتا ہے۔

اور پھر میں آپ سے کہتا ہوں کہ آپ کو اگر زکام اور کھانسی ہے تو آپ ادراک کا پانی اور شہد، نم وزن ملا لیں اور اسے چاٹتے رہیں۔ دوستو۔ ذرا سوچو اس سے بے ضرور علاج کیا ہو سکتا ہے۔ خوش ذائقہ بھی ہے اور خوش طبع بھی۔ ادراک نقصان دہ کسی بھی حالت میں نہیں ہے اور شہد کو تو خود ہمارے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے شفا الناس کہا ہے۔ آزما دیجئے۔ پہلی ہی خوراک آپ کو فائدہ نہ دے تو میرا گمہ بیان آپ کے ہاتھوں کو خوش آمدید کہے گا۔

پیشاب میں شکر آنے (ذیابیطس) کا مریض جو زندگی سے نالاں ہے اگر میں اسے مشورہ دوں کہ روٹی کی بجائے خوش ذائقہ جامن زیادہ سے زیادہ کھاؤ۔ اور اگر جامن کا موسم نہیں۔ تو جامن کی کھلیاں لے کہ اسے کوٹ لو اور اس کا سفوف بنا کر اسے سرد پانی سے استعمال کرو تمہارا یہ مرض دور ہو جائے گا تو جہاں اور بہت سی ادویات کا استعمال کیا ہے وہاں اس کا استعمال بھی کیجئے۔ بے ضرر ہے۔

نقصان دہ نہیں ہے۔ اور قدرت کا وہ عطیہ بھی ہے جسے کھانے کو دل چاہتا ہے۔ فائدہ دے تو مجھے دعا خیر سے یاد کیجئے۔ یقیناً آپ ان بیماریوں کا گھریلو علاج کر کے زیادہ مطمئن ہوں گے۔

ہنگامی اور مصروفیت کے اس دور میں جب عام لوگ ڈاکٹروں کی فیسیں اور ادویات کے لرزہ خیز بل ادا کرنے کی استطاعت نہیں رکھتے ایسے گھریلو علاجوں کو عام کرنے کی ضرورت تھی۔ دوستو۔ میں نے قطرہ قطرہ جمع کر کے آپ کو ایک دریا دیا ہے۔ اس سے خوب میرا زہر کم پانی پینا آپ کا کام ہے اس کتاب کے مطالعہ کرنے والے اصحاب اپنے معالج خود ہوں گے۔

قدرت نے انسان کی بقا اور صحت مندی کے لئے کائنات میں ہر چیز پیدا کی ہے البتہ اسے تلاش کرنا خود انسان کا اپنا کام ہے۔ بتدریج جوں جوں زمانہ گزرتا رہا۔ اطباء اور دانشوروں نے ہر چیز کی خصوصیت دریافت کی ہے اور ہمیں بتایا ہے کہ کون سی قدرت کی پیدا کردہ چیز کس کس طرح مفید ہو سکتی ہے۔ اور پھر میں نے مختلف کتب کا مطالعہ کر کے انہیں یکجا کرنے کی کوشش کی ہے اور آپ کے حضور پیش کر دیا ہے۔ ان میں سے بیشتر طریقہ ہائے علاج میرے اپنے آزمودہ ہیں آپ بھی آزما دیجئے۔ اور میری سچائی کو لبیک کہئے۔

زیر نظر کتاب مختصر ضرور ہے۔ میں نے دانستہ اختصار سے کام لیا ہے فضولیات اور آپ کو الجھا دینے والے مسائل پر میں نے بحث نہیں کی مگر اس کا یہ مطلب بھی نہیں ہے کہ میں نے اس کتاب میں آپ کو کم بیماریوں کے علاج کے بارے میں آگاہ کیا ہے۔ میں نے اس کتاب میں دردمر سے لے کر کینسر تک



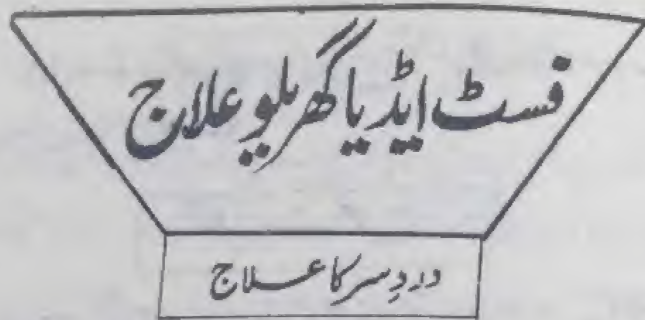
ہر مرض کو مد نظر رکھا ہے اور اس کی قدرتی دوا تجویز کی ہے۔

زیر نظر کتاب میں سادھے چار سو امراض پر پھر اور بحث موجود ہے۔ ہر مرض کا علاج اس کتاب میں کسی نہ کسی صورت میں موجود ہے اور صرف ان ہی طریقوں کو اپنانے کی دعوت دی گئی ہے جو روزانہ نہیں آذمودہ ہیں اور مستند اطباء کے بیان کردہ ہیں۔ اور ہاں یہ بات بھی مد نظر رکھی گئی ہے کہ ہر طریقہ علاج صرف ایسا ہو جو فائدہ دے سکے اس سے کسی بھی قسم کے نقصان کا احتمال نہ ہو۔ جیسے اسپرٹن وغیرہ کو لیجے یا پینسلین وغیرہ۔ کچھ لوگ اس سے الرجک ہیں یہ انہیں فائدہ کم اور نقصان زیادہ دیتی ہے اور اطباء دروا دینے سے پہلے اس بات کا جائزہ لیتے ہیں کہ مریض ان ادویات سے الرجک تو نہیں۔ اگر ایسا ہے تو وہ کوئی دوسری دوا کی تجویز دیتے ہیں۔

گمراہی ہم نے ایسا نہیں کیا۔ کیونکہ ہمارے دو بروایک مریض نہیں ہے پوری نسل ہے جس میں ہر عمر، ہر طبقہ، ہر مزاج اور ہر خطے کے لوگ ہیں اور ہم نے صرف انہی چیزوں کا انتخاب کیا ہے اور ہر شخص کو ہر وقت اور ہر طبیعت کو ہر بیماری میں کارآمد نہیں ہے۔ کتاب کا مطالعہ فرمائیے۔ اور ہاں میں یہ مشورہ بھی دوں گا کہ ان طریقہ ہائے علاج کو جو زیر نظر کتاب میں درج ہیں من و عن استعمال میں لائیے اس میں ترمیم و اضافہ مت کیجئے اور اگر قدرت جو مادر ہرمان ہے اس کی قدرت کا تماشا دیکھئے۔ آپ جلد سے جلد صحت مند۔ تروتازہ۔ اور ششائش بشائش ہو جائیں گے۔

اب مجھے اجازت دیجئے۔

آپ کا خیر اندیش  
ڈاکٹر بلیم الدین جاوید



اگر آپ کو درد سر کی شکایت ہے تو سر کو بھاپ دیجئے اور پھر اسے سرد پانی میں بھیجئے ہوئے تولیے سے صاف کر دیجئے۔ درد سر دور ہو جائے گا۔ ذرا سانمک کھائیے اور پھر اس کے دس منٹ بعد ٹھنڈا پانی پی لیجئے۔ بہت جلد شفا نصیب ہوگی۔

سر کو زیتون کا تیل ڈال کر مالش کیجئے۔  
پیاز کاٹ لیجئے اور اسے سونگھئے۔

وہ چائے جس میں زیادہ پتی پڑی ہو لیجئے اور اس میں آدھا لیموں نچوڑ لیجئے۔ اور پھر اس میں چاہیں تو چینی یا ذرا سانمک ملا لیجئے اور پی لیجئے۔ درد سر کو فوری آرام ہوگا۔

دوٹی کو لیموں کے عرق میں ڈبو لیجئے اور پھر اسے پیشانی پر ملئے۔ درد سر ختم ہو جائے گا۔

احتیاط سے نسوار کی مانند پیسا ہوا نمک سونگھ لیجئے۔ درد سر کو آرام ہوگا۔ پیاز لیجئے اور اسے ہل پر پیس لیجئے۔ اور پھر پاؤں کے تلووں پر اس کا پیس لیجئے۔ درد سر ختم ہو جائے گا۔



### آنکھوں کے درد کا علاج

آنکھوں پر خالص دودھ کی ملائی کسی کپڑے پر لٹک کر باندھ دیں۔ اس دوران آنکھیں بند رکھیں۔ کم از کم پانچ گھنٹے آنکھیں بندھی رہنے دیں۔ آنکھوں کے ہر مرض کی شفا

اس میں ہے۔

آنکھوں میں درد ہو تو روئی کا پتھا لیں اور اسے گرم دودھ میں ڈبو کر آنکھوں کے آس پاس لٹکوا دیں۔ آنکھوں کا درد دور ہو جائے گا۔

آنکھوں میں ذرا سا شہد ڈال لیں اور پھر پندرہ بیس منٹ بعد اسے دھو لیں۔ آنکھوں کا درد دور ہو جائے گا اور بینائی میں اضافہ ہوگا۔

### پلکوں کو دراز کرنے کی ترکیب

دودھ لیں۔ اور کسی فلاں کے کپڑے کو اس گرم دودھ میں ڈال کر آنکھوں پر رکھ دیں۔ جب اس کی گرمائش کم ہو جائے تو اس عمل کو بار بار کریں۔ مگر پانچ چار بار سے زیادہ نہیں اس سے پلکوں کی نشوونما ہوگی اور خوبصورت دکھائی دیں گی۔

### چیچک کے داغ دور کرنا

خالص پستہ لیجے اور اسے پیس کر سفوف سا بنا لیجے اور پھر رات کو سوتے وقت چیچک کے داغوں پر مسلسل ملتے۔ چھ ماہ ایسا کرتے رہیں پہلے داغ مٹاؤ

دہکتے ہوئے کوئلے لیجے اور اس پر ذرا سی شکہ ڈال دیجئے۔ درد سراس کے دھوئیں سے ختم ہو جائے گا۔

### نظر تیز کرنا

چار بادام۔ چٹکی بھر سونف اور ذرا سی مصری لے کرات کو سوتے وقت کھا لیجے اور اسے کھانے کے بعد ہر گز پانی نہ لیجئے۔ نگاہ دن بدن تیز ہوتی جائے گی۔ سرسوں کے تیل کے چند قطرے آنکھوں کے اوپر لگا کر ہر روز رات کو سوتے وقت مالش سی کیجئے۔ اس طرح نہ تو نظر کمزور ہوگی اور نہ کبھی آنکھوں کی بیماریاں لاحق ہوں گی۔

گاجروں کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ اس سے آنکھوں کی بینائی بڑھائے میں بھی خراب یا کمزور نہیں ہو سکتی۔

عسل کرنے سے پہلے پاؤں کے انگوٹھوں پر سرسوں کا تیل ملتے۔ کبھی نظر کمزور نہ ہوگی۔ چاہے عمر سو سال سے بچاؤ کر جائے۔

### زخم درست کرنا

تل لیں اور اسے شہد میں پیس کر لیپ سا بنالیں۔ اور پھر اس لیپ کو مرہم کی مانند محفوظ کر لیں۔ جب بھی کہیں زخم ہو وہاں یہ لیپ مرہم کی مانند مل دیں۔ زخم جلد مندمل ہو جائیں گے۔



پڑ جائیں گے اور پھر آہستہ آہستہ ختم ہو جائیں گے۔ اس طریقے میں آپ کو انتظار  
مزدور کرنا پڑے گا۔ مگر اس انتظار کا نتیجہ خوبصورتی کی شکل میں سامنے آسکے گا۔

### یادداشت تیز کرنا

چند بادام اور ذرا سی کالی مرچ لیجئے اور اسے پیس کر مکی جان کر کسی  
بوتل میں بند کر لیجئے۔ ہر صبح اٹھنے کے بعد منہ اسے کھاتے۔ کچھ ہی عرصے  
بعد آپ کا حافظہ اتنا تیز ہو جائے گا کہ آپ کو پسپن کی باتیں یاد آنے لگیں گی۔

### جسم میں چھبھا ہوا کانٹا نکالنے کا طریقہ

جب جسم میں کانٹا چھبھا جائے اور اس قدر اندر چلا جائے کہ کوشش کے  
باوجود نہ نکلتا ہو تو گھبرائیے نہیں۔ ذرا سا گٹھ لیجئے اور میانے کمرے کاٹ  
لیجئے اور ان دونوں کو ملا کر اس جگہ پر باندھ دیجئے۔ کانٹا خود بخود باہر آجائے گا۔

### درِ شکم کے لئے

ذرا سا گٹھ لیجئے اور چند مرچوں کے بیج نکال لیجئے اور اسے پھر یکجا کر کے  
تین چار بار میں نگلی لیجئے۔ کچھ ہی دیر میں آپ خود کو مکمل صحت مند  
پائیں گے۔

فدا سائیک کھاتے اور اوپر سے گرم پانی کا ایک گلاس پی لیجئے۔ درِ شکم کو  
آفاقہ ہوگا۔

### امراضِ جگر کے لئے

جگہ کا کوئی بھی عارضہ ہو تو رات کو ایک مولے کر شبنم میں رکھ دیجئے۔ اسے  
صبح اٹھ کر منہ منہ کھائیے۔ آپ تین ہفتے میں کسی بھی ڈاکٹر سے اپنا معائنہ کروا  
لیجئے۔ آپ مرضِ جگر سے نجات پا چکے ہوں گے۔

### منہ کے چھالے ختم کرنے کے لئے

کافور اور کتھ لیجئے اور اسے پیس کر دن میں تین چار بار اسے ان چھالوں پر  
ملئے۔ آفاقہ ہوگا۔

ذرا سی ہندی پانی میں بھگو دیجئے۔ اور اسے کچھ دیر بعد چھان لیجئے۔ دن  
میں دو تین بار اس سے غرارے اور گلی کیجئے۔ آفاقہ ہوگا۔

بندر دھنیا لیجئے اور اس کا عرق نکال لیجئے۔ دن میں تین چار بار اسے ان  
چھالوں پر ملئے آرام ہوگا۔

### انفلوئنزا سے شفا کے لئے

انفلوئنزا سے حفاظت اور شفا کے لئے آپ چائے پکاتے وقت اس میں  
ذرا سا درک اور دار چینی ڈال دیں۔ صبح و شام اسے استعمال کیجئے۔ شفا نصیب  
ہوگی اور اگر انفلوئنزا کی وبا کے دنوں میں اسے احتیاطی تدبیر کے طور پر استعمال  
کیا جائے تو انفلوئنزا سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔



درد اور آبلے کو آرام مل جائے گا۔

### سر اور کپڑوں میں جوئیں مارنے کا طریقہ

سر کو تھوڑا اور کپڑے میلے رکھنے سے پسینے اور غلاظت کے باعث ان میں جوئیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ آپ ان سے باسانی نجات پاسکتے ہیں۔ آپ کا فورے عرق کو تیل میں حل کر کے بالوں وغیرہ میں لگالیں۔ جوئیں فوراً مر جائیں گی۔

### زہریلے جانور کے کاٹے سے تشفایابی کے لئے

موہیوں کو کوٹ کر ان کا عرق کپڑے سے چھان کر نکال لیجئے اور دو تین بار روتی سے کاٹی ہوئی جگہ پر لگا دیجئے۔ ہر قسم کی تکلیف اور جلن ختم ہو جائے گی جس قدر مولی کا یہ عرق پرانا ہوگا اسی قدر تیرہدف ہوگا۔

بچہ۔ بھڑیا شہد کی مکھی وغیرہ زہریلے کیڑے نے اگر کاٹ لیا ہو۔ تو پیاز کا عرق نکال لیجئے اور اسے اس کاٹی ہوئی جگہ پر لگا دیجئے اور کچھ پیاز کھا لیجئے تشفا ہو جائے گی۔

### بالوں کی خشکی دور کرنے کا طریقہ

ناریل کے روغن میں لیموں کا ذرا سا عرق ملا لیجئے اور اسے سر پر مالش کیجئے۔ چند روز ایسے ہی کیجئے۔ سر کی خشکی ختم ہو جائے گی۔

### در دکان سے تشفا کے لئے

مولی کو باریک باریک ٹکڑوں میں کاٹ لیجئے اور پھر اسے سرسوں کے تیل میں ڈال کر خوب گرم کر کے دس نکال لیجئے۔ اور پھر اس تیل کو کسی بھی ٹیبتی میں محفوظ کر لیں۔ درد کے وقت کان میں چند قطرے پٹکا لیجئے۔ تشفا نصیب ہوگی۔

### دانت کے کیڑے ختم کرنے کیلئے

جھیل کے کچے پتے لیجئے اور انہیں پانی میں اُبال لیجئے۔ ہر صبح نہار منہ اس پانی سے غرارے کیجئے۔ دانتوں کے کیڑے ختم ہو جائیں گے۔

### دھوپ کا اثر چہرے سے ختم کرنے کے کیلئے

چہرہ اگر لویا گرمی سے بھلس سا گیا ہو اور دھوپ میں گھومنے سے رنگ سیاہ ہو گیا ہو تو اسے درست کرنا مشکل نہیں ہے۔ چہرہ گرم پانی سے ہر روز دھو لیا کیجئے اور پھر اس پر ٹائڈ کارسن ملنے۔ چہرہ پھول سا نکل آئے گا۔

### چمڑے سے پاؤں پر آبلہ پڑ جائے تو اسے دور کر دیجئے

نیاجو تا اکثر پاؤں میں آبلہ ڈال دیتا ہے اور یہ آبلہ بے حد تکلیف دہ ہوتا ہے ہرگز مت گھبرائیں۔ رات سوتے وقت اس آبلے پر انڈے کی سفیدی لگا دیجئے



## اگر لوجبے تو

پیارا کارس نکال کر اسے پی لیجئے۔ چند بار ایسا کرنے سے مکمل آفاقہ ہوگا۔  
کچی لکڑی لیجئے اور اس کارس نکال کر اس میں زہیہ ملا لیجئے۔ اس پانی سے  
فائدہ حاصل ہوتا ہے۔

کچے آم لیں اور اسے راکھ میں خوب اچھی طرح بھون لیں۔ پھر چھلکا آریجئے  
اور دو تین گلاس پانی اس میں ملا لیجئے۔ پھر اس میں گھی اور چینی ملا کر مشربت کی  
ماندا سے پی لیجئے۔ لوکا انرا ایسا کرنے سے ختم ہو جائے گا۔

پالک کچی لیجئے اور اسے پس کر اس میں دوا سا پانی ملا لیجئے اور اسے پی لیں۔  
ایسا کرنے سے فوراً فائدہ حاصل ہوگا۔

سر دپانی میں یوں بیٹھئے کہ پاؤں پانی سے باہر رہیں اور جسم کا کھٹنوں سے  
لے کر ناف تک کا حصہ پانی میں رکھئے اور پھر کسی نرم کپڑے سے پیرٹ کوٹئے  
دوبار ایسا کرنے سے کوکا اثر کل ختم ہو جائے گا۔

## نیند لانے اور دماغ و آنکھوں کے سکون کے لئے

اپنے پاؤں کے تلوؤں پر خالص سرسوں کا تیل رات کو سوتے وقت ملئے۔  
اور چار پانچ منٹ ہر روز سونے سے قبل ایسا کیجئے۔ اس سے دماغ کو ترواؤٹ  
سکون ملے گا۔ نظر بڑھے گی اور سکون سے نیند آئے گی۔ یادداشت تیز کرنے کے  
لئے اس سے بہتر چٹکلا اور کوئی نہیں ہے۔

## مرض ہیضہ کے خاتمہ کے لئے

چند سرخ مرچیں پانی میں گھوٹ لیں اور اسے پی جائیں۔ اس طرح ہیضے سے  
آفاقہ ہو جائے گا۔

مرچ سیلا ۸ عدد۔ ذرا سی مصری اور ڈھائی تولہ پیاز لے لیں اور اسے  
بخوبی گھوٹ لیں۔ باریک ہو جائے تو اس میں پانی ملا کر پی لیں۔ ہیضہ کو آفاقہ ہوگا۔

چند کبودی بنجر مرچیں لیں اور اسے پانی میں باریک گھوٹ لیں اور پی لیں  
ہیضہ فوری ختم ہو جائے گا۔

عرق کا فور ہیضہ کا سبب علاج ہے۔ ہیضہ کے وبا پھیل جانے سے تو  
گھر کے ہر فرد کو دن میں ایک دو بار چند قطرے عرق کا فور کے پانی میں دیں۔  
ہیضہ کا غدشہ نہ رہے گا۔ اور اگر ہیضہ کی وبا پھیل ہو اور کسی فرد کو ہیضہ ہو جائے  
تو اسے بھی پانی میں چند قطرے عرق کا فور دہیں ہیضہ کو شفا ہوگی۔

## ہچکی کے لئے

ہچکی آرہی ہو تو اس کا سب سے مجرب علاج یہ ہے کہ پانی میں شکر ڈال  
کر اس کا مشربت بنالیں اور پھر اُسے پی لیں، ہچکی ختم ہو جائے گی۔  
ہچکی مسلسل آرہی ہو اور بند نہ ہوتی ہو تو آپ نرم گنے کی گندیریاں بنا لیجئے  
اور انہیں مسلسل چوستے، ہچکی بند ہو جائے گی۔



پچکی مسلسل آرہی ہو تو ذرا سی چینی کھالیں، پچکی ختم ہو جائے گی۔

### آواز بلیٹھ جاتے تو اسے دُور کرنے کیلئے

آدھیر پانی میں ایک تولہ سونف ڈال کر اسے پکالیں پوٹھا حصہ رہ جلنے پر اسے اتار لیجئے اور چھان کر اس میں طبیعت کی خواہش کے مطابق چینی ملا لیجئے اور اسے استعمال کیجئے۔ دو تین بار پینے سے شفا حاصل ہوگی۔

سونف فراڈا سی منہ میں ڈال کر دن میں کئی بار چباتے اور اس کا رس پیتے رہتے، گلا صاف ہو جائے گا۔

### زہریلے کیرے کے کاٹے کے درد کے لئے

کوئی چھوٹا سا زہریلا کیرا کاٹ لے اور درد محسوس ہو رہا ہو تو آپ یہیوں کا رس نکال کر اس مقام پر ملنے شفا نصیب ہوگی۔

### چھر کی چھائیاں دور کرنے کے لئے

سفید تل لیجئے اور اسے بھینس کے دودھ میں ڈال کر رگڑ لیں اور رات سوتے وقت چھرے پر مل لیں۔ صبح اٹھ کر اسے صابن سے صاف کر لیں۔ چھائیاں دور ہو جائیں گی اور چہرہ کھل جائے گا۔

### ہاتھوں کو ملائم کرنے کے لئے

رات سوتے سے پہلے یہیوں کا عرق اور گلیسرین لیں اور اسے ہاتھوں پر ملیں اور اسی حالت میں سو جائیں۔ صبح ہاتھ صاف پانی سے صاف کر لیں۔ ہاتھ نرم و نازک ہو جائیں گے۔  
ہاتھوں پر زیتون کا تیل یا ٹماٹر کے ٹکڑے سے ملنے اس طرح ہاتھ نرم و ملائم ہو جائیں گے۔

### چہرے کے دانے ختم کرنے کے لئے

کالی مرچ لیں اور اسے صندل کی مانند رگڑ کر چہرے پر ریلیپ مل لیجئے۔ دو چار روز ایسا کرنے سے چہرے سے دانے ختم ہو جائیں گے۔

### منہ کی بدبو کو ختم کر لیجئے

دن میں دو تین بار سونف چبائیے اور اس کا عرق پی لیجئے چند دن میں آپ کے منہ سے بدبو کی بجائے خوشبو آنے لگے گی۔

### بال سفید ہونے سے بچانے کے لئے

بال اگر وقت سے پہلے سفید ہونا شروع ہو جائیں تو رات سوتے سے پہلے ایک پاؤ دودھ میں چند قطرے با دام روغن ملا لیجئے اور حسب ذائقہ چینی اس میں



ملا کر پی لیجئے۔ آپ ایسا روزانہ کریں کچھ عرصہ بعد بال سفید ہونا بند ہو جائیں گے اور سفید بال بھی اپنی رنگت سیاہی مائل کر لیں گے۔

### رنگت کو گورا کرنے کے لئے

خستہ سامنل کا ٹکڑا لیں اور اسے پانی میں ڈال کر تیز آگ پر ابال لیں جب آدھ گھنٹہ وہ پک جائے تو اس طرح جو بھاپ دیکھی سے اٹھ رہی ہو وہ اپنے چہرے کو دینا شروع کر دیں۔ جب پکڑا گرم ہو جائے تو اسے پانی سے نکال لیجئے اور قابل برداشت کر لیں۔ ہو تو اسے چہرے پر رکھ کر پانچ منٹ تھکیں اور چہرے پر کوئی کریم مل کر سو جائیں۔ صبح اٹھ کر منہ دھو لیں۔ وہ لوگ جن کا رنگ بے حد سیاہ ہے وہ بھی اسے آزمائیں۔ وہ جلد شفا حاصل کر لیں گے۔

زندے کے چھلکے۔ سوکھے مائے کے چھلکے اور لال دال مسور ہم وزن لے لیں اور خوب پیس لیں۔ اسے پانی میں ڈال کر آئینہ سا بنا لیں اور اسے ہر روز چہرے پر لگائیں۔ چہرے کی رنگت نکھرنا شروع ہو جائے گی اور رنگ سفیدی مائل ہو جائے گا۔

### اپنا رنگ سرخ و سفید بنالیجئے

کھلے منہ کے برتن میں پودینے کی پتیاں ابال لیں اور پھر اسے ڈھکن اتار کر کھلی جگہ رکھ دیں۔ اور پھر چائے کا چوتھا ٹی کپ ہر صبح نہار منہ استعمال کریں۔ بہت جلد آپ کی رنگت سرخ و سفید ہو جائے گی۔

### زکام کے خاتمہ کے لئے

دیکھتے ہوئے کو ٹون پر ذرا سی چینی ڈال لیں اور اسے سو گھنٹیں اس دھوئیں سے آپ کا زکام دور ہو جائے گا۔

آٹے کا چھان آدھ پاؤ لیں اور اسے پاؤ بھر پانی میں پکالیں۔ جب دو تین ابال آجائیں تو آپ تک یا چینی جو مناسب خیال کریں اس میں ملا لیں۔ سرد پانی ہر گز نہ پیتیں۔ پیاس لگے تو یہی پانی پیتیں زکام دور ہو جائے گا۔

زکام کی میعاد صرف تین دن ہوتی ہے اس کے بعد زکام از خود ختم ہو جاتا ہے اس دوران کھٹائی۔ تیل اور سریشیا سے پرہیز کریں بغیر کسی دوا کے زکام ختم ہو جاتا ہے۔

ہلدی لے کر اسے دیکھتے ہوئے انگاروں پر رکھ دیجئے اور اس کا دھواں ناک کے راستے اندر کھینچئے اور ایسا کرنے کے بعد کمبل اوڑھ کر سو جائیے پسینہ آنے دیجئے اور پانی ہر گز استعمال نہ کیجئے۔

### گرمے اور مٹانے کی پتھری دور کرنے کے لئے

نرم پتے مولی کے جس قدر آپ کھا سکیں کھاتے رہیں اس عمل میں بیس بائیس دن میں پیشاب کے راستے پتھری خارج ہو جاتی ہے۔

سہاگہ تیگیا ایک تولہ لیں اور اسے باریک پیس لیں اسے روغن گاؤ پانچ تولہ میں ملا کر پکائیں۔ سہاگہ پھول جائے تو نکال کر پیس لیں اور بارہ تولہ



شہد ملا لیں ہر روز تین ماہ کھائیں پتھری ختم ہو جائے گی  
ایک پودا ہے جس کا نام ہے پتھر خٹا، یہ پتے توڑ لیں اور انہیں کھاتے  
ریں پتھری ختم کرنے کے لئے یہ سب سے اکیسر علاج ہے۔

### کیل مہا سے ختم کیجئے

پہلے یہ معلوم کیجئے کہ یہ گمرنی خشکی سے ہیں یا تری سے اور تب علاج  
کی طرف آئیے۔

یہ گمرنی سے ہیں تو صبح نہار منہ ایک سرد گلاس باسی پانی اور لیموں کا  
شربت لیجئے۔ اور دن بھر زیادہ سے زیادہ پانی پیجئے۔ مصالحہ اود تیزا استیبار  
ہر گز استعمال مت کیجئے۔

اور اگرکیل مہا سے خشکی کے باعث ہوں تو رات سونے سے قبل چہرے  
پر دودھ کی بالائی ملئے۔

اور اگرکیل مہا سے تری سے ہوں تو پھٹکی پانی میں بھگو کر رکھ لیجئے۔  
اور دن میں تین چار بار اس کا پانی منہ پر لگائیے کیل مہا سے اس عمل سے  
ختم ہو جاتے ہیں اور سرخ و سفید رنگت نکل آتی ہے۔

### جنون کو ختم کرنے کے لئے

انسانی بال لیں اور اسے دو غن گل میں جلا کر حل کر لیں۔ اسے سو ننگھنے سے  
جنون کا عارضہ ختم ہو جاتا ہے اس کا فوری عمل آزمودہ ہے۔

### سکتہ کے خاتمہ کے لئے

ہینک لیں اور اسے عرق سونف میں ڈال کر پیس لیں۔ مریض کو یہ کھانے  
سے سکتہ دور ہو جاتا ہے۔

### اکھانسی کے خاتمہ کے لئے

کھانسی اگر نہ بچے کو ہے تو اسے پھوٹی الائچی پیس کر کھلا دیجئے۔ کھانسی  
ختم ہو جاتی ہے۔

شہد کو گمر کہہ کے بچے کو دیں۔ اس سے بھی کھانسی ختم ہو جائے گی  
ادرک کا عرق نکال لیں اور اسے شہد میں ملا کر بچے کو دیں۔ کھانسی کا  
خاتمہ ہو جائے گا۔

اٹے کا چھان پانچ چھ تولہ لیں، اسے پانی میں ڈال کر خوب ابالیں اور حب نشا  
اس میں نمک یا میٹھا شامل کر کے اس پانی میں پلا لیں۔ کھانسی ختم ہو جائے گی۔  
مرد پانی ہر گز استعمال نہ کریں۔

اٹلے ہوئے انڈے کی زردی لیں اور اسے شہد میں ملا کر کھائیں۔ اس عمل  
سے سخت سے سخت کھانسی کو بھی شفا نصیب ہوتی ہے۔

نمک سا بھر دو تولہ ایک سیر دودھ گائے دونوں چیزیں ملا لیں اور اسے آگ پر  
چڑھا دیں۔ دودھ خشک ہو جائے تو دوسری ہر صبح چاٹ لیں۔ کھانسی کے لئے  
اکیسر اعظم ہے۔



### آنکھ کے دانے کے خاتمہ کیلئے

آنکھ میں دانے نکل آئیں تو ماش کی دال کا استعمال متواتر کریں۔ شفا مل جاتے گی۔

### پلیکس گرہ تھی ہوں تو

شہد میں کبوتر کی بیٹ ملا کر لگائیں — پلکوں کا گرہ ناسبند ہو جائے گا۔

### لقوہ کے لئے

سیاہ کبوتر لیں اور اسے ذبح کر کے پکالیں اور ہر دوسرے دن کھائیں دو تین کبوتر کھانے سے لقوہ از خود ختم ہو جائے گا اور مکمل شفا نصیب ہوگی۔

### کالی کھانسی کے لئے

ہلدی کی گانتھیں لیں اور اسے آگ پہ بھون لیں۔ سفوف بنا کر کسی بوتل میں بند کر دیں۔ ہر روز صبح و شام تین ماش مسلسل استعمال کریں۔ چند روز میں آفاقہ ہوگا۔

خشک کھانسی کی صورت میں چار بادام رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح پھلکے اتار دیں اور مٹی کے برتن پر گھس کر اسے کھالیں۔ پانچ چھ روز میں

ڈیڑھ پاؤ پانی میں دو ماشہ منڈی بوٹی ڈال لیں اور خوب جوش دیں۔ پانی آدھ پاؤرہ جلے تو اسے چھان کر اس میں دو تین ٹمک ملا لیں۔ صبح و شام پلانے سے کالی کھانسی کو بھی شفا ہو جاتی ہے۔

### نسیان (بھول) کا مرض ختم ہو جائے گا

اس مریض کو دار چینی بے حد فائدہ دیتی ہے۔ دن میں دو تین بار دار چینی کا ٹکڑا منہ میں ڈال کر چباتے سے مرض نسیان دور ہو جاتا ہے۔ چار ماشہ کندرات، لیں اور اسے پانی میں بھگولیں۔ صبح اسے نتھار کر پانی میں چینی شامل کریں اور پی لیں۔ نسیان کے مرض کے لئے بے حد اکیر ہے۔

### مسوڑھوں کے مرض کے لئے

مسوڑھے مرض بادی کے باعث پھول جاتے ہیں اور بے حد تکلیف دہ ہوتے ہیں۔ داڑھ کے نیچے ادراک کا ٹکڑا لے کر چبا لیجئے اور اسے اندرون خیار کی جانب دبا دیں۔ اس طرح مسوڑھوں سے بادی کا پانی خارج ہو جاتا ہے اور درد کو شفا مل جاتی ہے۔

### مرگی کے دوروں کے لئے

مرج سیاہ دو تولہ اور دس تولہ منڈی بوٹی لیں اسے گائے کے دودھ میں ملا لیں۔ چھ چھ ماشہ مریض کو کھلائیں۔ مرگی کا عارضہ ختم ہو جائے گا۔



## بال چمک دار بنائیے

بیموں کا رس نکال لیجئے اور اسے بالوں میں ڈال کر خوب اچھی طرح مالش کیجئے۔ کچھ دیر یوں ہی اسے رکھتے اور پھر دھو دیجئے بال چمکدار ہونا شروع ہو جائیں گے۔ چند دن میں بال چمکدار ہو جائیں گے۔

## بال لمبے کرنے کے لئے

رات پانی میں اٹلی ڈال کر بھگو رکھیے اور پھر صبح اس پانی سے بال دھو لیں۔ بال اس طرح دھونے کا عمل کم از کم ایک ہفتہ ضرور کیجئے اور پھر بالوں میں ناریل کا تیل ڈال کر ملتے۔ بال لمبے ہو جائیں گے۔

سیسکائی تاملہ اور ریٹھ ہم وزن لیں اسے بخوبی دھولیں اور پھر پیس لیں۔ اس طرح اس کا آمیزہ سا بنالیں۔ پھر کھولتے پانی میں ایک چمچ یہ آمیزہ ڈال دیں۔ نیم گرم ہو جائے تو اس سے سر کو دھولیں۔ اس سے بال کالے اور لمبے ہو جائیں گے۔

(یاد رہے اگر یہ پانی چہرے پر لگے گا تو رنگ سفید سے سانولہ ہو جائے گا چنانچہ اس پانی سے سر دھوتے وقت اسے چہرے پر نہ لگنے دیں۔)

## برق قان کے لئے

برق قان کے لئے سب مفید کا حرج ہے۔ کسی کھربل میں زرد بادامی کا حرج کھربل

شفا نصیب ہوگی۔ اور کس قدر بھی پرانی اور تکلیف دہ کھانسی ہو ختم ہو جائیگی۔ اگر کالی کھانسی میں کوئی بچہ مبتلا ہے تو انار کا تازہ چمکداریں اور اسے آگ پر رکھ کر جلا لیں۔ جل جانے پر احتیاط سے اسے اٹھالیں اور اس کا باریک سفوف بنالیں۔ اس سفوف کی مقدار کا بیسواں حصہ اس میں نمک لادھیں ملا لیں۔ جب کھانسی کا دورہ ہو تو ذرا سایہ سفوف کھلا دیں۔ کھانسی ختم ہو جائے گی۔ بلغتی کھانسی کی صورت میں مندرجہ بالا سفوف شہد میں ملا کر دن میں دو تین بار دیں۔ چند روز میں شفا نصیب ہوگی۔

## دمہ کے لئے

وہ دودھ جو بچہ جلنے کے بعد گائے پہلی بار دے اسے تازہ حالت میں کہ اس کی حرارت بھی ابھی ختم نہ ہوئی ہو اچھی طرح پیٹ بھر کر پی لینے سے دمہ ختم ہو جاتا ہے۔

اگر بلغتی دمہ ہو تو مٹی کے برتن میں ایک پاؤ گندم جلا کر کوتلہ بنالیں۔ پھر اس میں آدھ چلی آدھ پاؤ بھری ملا لیں۔ جو باریک پیسی ہوئی ہو۔ گندم کو اس کے ہمراہ باریک پیس لیں۔ دس پندرہ روز بچہ ماشہ روز کھلاتے رہیں۔ شفا حاصل ہوگی۔

## سینے کا دباؤ ختم کرنے کے بارے میں

گرم دودھ میں زعفران اصل ڈال کر پی لیجئے۔ سینے کا دباؤ ختم ہو جائے گا۔



کر لیں۔ اور اسے کپڑے میں ڈال کر پھونچوڑ لیں۔ اس عرق میں جو دس بارہ تولہ ہوا ایک تولہ مصری ملا لیں۔ صبح و شام اسے پیتے رہیں۔ یہ قان ختم ہو جائے گا۔  
منڈی بوٹی تازہ لیں اور اسے کوٹ کر اس کا عرق نکال لیں۔ ایک تولہ صبح و شام استعمال کریں بہت جلد یہ قان ختم ہو جائے گا۔

### پھوڑے پھنسی کے خاتمہ کے لئے

جس جگہ پھوڑا پھنسی ہو تیل کے تیل اور مرغی کے انڈے کی سفیدی ملا کر اس کا لپک کر دیں۔ پھوڑا پھنسی از خود ختم ہو جائے گا۔

### سر کی خشکی دور کرنے کے لئے

رات کو سونے سے پہلے سر کی جلد اور بالوں میں اچھی طرح زیتون کا تیل مل کر اسے دھو لیجئے کچھ دنوں میں خشکی دور ہو جائے گی۔

### قبض کے خاتمہ کے لئے

بغیر چھنے آٹے کی روٹی کا استعمال کیجئے۔ قبض از خود ختم ہو جائے گی۔  
سولف اور گل قند ملا کر کھائیے۔ قبض کا خاتمہ ہو جائے گا۔  
انجیر گرم دودھ میں ڈال کر پی لیں۔ یا دودھ میں بھیگی ہوئی انجیر کھائیے  
قبض رفع ہو جائے گی۔

### دانت کا درد ختم ہو جائے گا

ہسن کا پانی نکال لیجئے اور اسے داڑھ یا دانت پر روئی کے پھاہے کو بھگو  
رگائیے۔ اور منہ کو کھلا چھوڑ دیجئے۔ مواذہ بل جائے گا اور درد ختم ہو جائے گی۔

### چلنے والی جگہ کے آرام کے لئے

اگر جسم کا کوئی حصہ جل یا جھلس جائے تو اس پر فوراً تیل سرسوں لگا دیجئے  
یا وہ عضو جو جل گیا ہے۔ فوراً سرسوں کے تیل میں ڈبو دیجئے۔ آبلہ نہیں پڑے گا۔  
اور نہ ہی کوئی نشان و ہاں ظاہر ہوگا۔

### دامی قبض کے خاتمہ کے لئے

مسواک کا مسلسل استعمال یا ایک دو میل پیدل ہر صبح چلنے سے دامی  
قبض کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

رات گرم دودھ سے چھ سات ماٹھ منڈی بوٹی کھانے سے قبض نہیں  
رہتی۔

رات سوتے وقت دودھ میں روغن زیتون ڈال کر پینے سے قبض ختم  
ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ میں گھی یا روغن بادام ڈال کر پی لیں۔ دامی قبض کا خاتمہ  
یقینی ہے۔



شہد کی کھی یا بھڑکے کاٹے ہوئے حصّہ پر جلن ختم ہو جائے گی

ذرا سا نمک سرکہ میں ملا کر اس متاثرہ مقام پر لگائیے آفاقہ ہوگا۔  
جہاں ڈنک لگا ہے وہاں عرق کا فوراً دل دیں۔ جلن ختم ہو جائے گی اور ٹھنڈک  
پیدا ہوگی۔

دانتوں کے سیاہ نشان ختم کرنے کے لئے

چنبیلی کے پتے ابال لیجئے اور ہر صبح اس پانی سے کلیاں کیجئے تو دانتوں پر  
پڑے سیاہ نشان ختم ہو جائیں گے اور دانتوں میں چپک پیدا ہو جائے گی۔

اندرونی چوٹوں کے آرام کے لئے

کھینے کے گیند پتھر یا کسی اور چیز سے معمولی اندرونی چوٹ آئی ہو۔ تو ہلدی  
کی ایک گانٹھ لیجئے اور اسے پانی میں پیس لیجئے۔ اس میں پانی ملا کر اسے ذرا سا  
گاڑھا کر لیں۔ ہر روز ذرا سا پان کا چونا لیں اور اس میں ملا کر اسے گرم گرم کر لیں۔  
جب گاڑھا سا ہو جائے تو اسے گرم گرم مگر قابل برداشت حد تک اس مقام پر  
لیپ کر دیں جہاں چوٹ لگی ہے۔ دو تین بار ایسا کریں۔ مکمل شفا ہوگی۔

اگر پرانی اور سخت اندرونی چوٹ ہے تو اس کی شفا کے لئے جوٹ سبزی  
آمبا ہلدی۔ سمندری پھین۔ میدہ لکڑی پیڑ یا کتھ ایک ایک تولہ لے کر بار بار  
پیس لیجئے۔ ذرا سا پانی ملا کر اسے ابال آنے دیجئے۔ گاڑھا ہونے پر اتار دیجئے۔

قابل برداشت گرم چوٹ پر اس کا لیپ کر دیں۔ پھر سرسوں کا تیل لگا کر اندر لے  
کے پتے اوپر رکھیں اور روٹی رکھ کر باندھ دیں۔ ایک رات یہ لیپ کر دیں تو فوراً  
لیپ دوسری رات کو کر دیں۔ دو تین بار کرنے سے سخت ترین اور پرانی چوٹوں  
کے کرب کا نشان بھی باقی نہیں رہتا۔

چہرے کی جلد نرم اور دلکش کرنے کے لئے

ایک انڈے کی زردی کو کسی پیلے میں ڈال لیں اور روغن بادام اس میں دو  
چائے کے چمچ ملا لیں۔ چکنی جلد ہے تو بیس قطرے عرق لیموں شامل کر لیں۔ سبھی کو  
چمچے سے خوب ہلا کر حل کر لیں۔ یہ جھاگ صابن جانے گا اور آپ کی ایک گھریلو کوکیم  
تیار ہو جائے گی۔ اسے آہستہ آہستہ چہرے پر ملئے اور دس بارہ منٹ تک ایسا  
کیجئے۔ پھر چہرہ نیم گرم پانی سے دھو کر صاف کر لیجئے۔ چند دن میں چہرے پر کافی فرق  
محسوس ہوگا اور عمر بڑھنے کے باوجود چہرے کے دل کشتی برقرار رہے گی۔

غسل کرنے کے بعد لیموں کا عرق رخساروں پر مل لیجئے اور پھر کچھ دیر بعد  
سرسوں کا تیل لگا لیجئے۔ پھر اسے تولیہ سے صاف کر دیجئے۔ آپ کا چہرہ گلاب  
کے پھول کی مانند ہو جائے گا۔

چہرے کے شکن دور کرنے کے لئے

تازہ عرق بھول دن میں دو تین بار چہرے پر ملئے اور پھر کسی عمدہ صابن سے



پتھر دھو ڈالئے۔ ایسا کرنے سے چہرے کے شکن دور ہو جائیں گے۔

### بچے کے پیٹ کا اچھا دور کرنے کے لئے

چار ماشہ سونف لیں اور اسے تھوڑے سے پانی میں ڈال کر اُبال لیں اسے  
تھنڈا کر کے بچے کو تھوڑا تھوڑا پانی دیتے رہیں۔ حیرت انگیز طریقے سے جلد اچھا  
ختم ہو جائے گا۔

### دردِ کان کے خاتمے کے لئے

گیندے کے پھول کارس نکال لیجئے اور اس میں نمک شامل کر کے کان میں  
ڈال دیجئے۔ یاد رہے یہ نیم گرم ہونا چاہئے درد فوری بند ہو جائے گا۔

### دردِ سردامتی کے خاتمہ کے لئے

چار چار ماشہ سُندی بوٹی صبح و شام تازہ پانی سے کھلاتے رہنے سے بہت  
جلد دامتی دردِ سردامتی سے نجات مل جاتی ہے۔

### ناخنوں کو چمکدار بنانے کے لئے

ناخنوں کو چمکدار بنانے کے لئے ان پر عرقِ لیموں ملئے۔ آپ دیکھیں گے کہ چند  
بار ناخنوں پر عرقِ لیموں ملنے سے ناخن چمکدار ہو جاتے ہیں۔

### زخموں کے آرام کے لئے

لکھی میں نیم کے پتے جلا کر اس لکھی کو زخموں پر لگائیے۔ جلد آرام ملے گا۔

### پچھو کے کاٹے کے لئے

سُرق کا فوڑ پچھو کاٹے کی جگہ پر ملنے سے آرام ملتا ہے۔  
لسن اور نمک پیس کر پچھو کاٹے کے مقام پر لپیپ کر دیں۔ زہر کا اثر  
اور درد ختم ہو جائے گا۔

### سانپ کاٹے کے لئے

سب سے پہلے تواس مقام پر جہاں سانپ نے کاٹا ہے مضبوط رسی یا ڈوری  
سے تین بند لگا دیں اور خون کا دوران وہاں روک دیں تاکہ وہ دل کی جانب نہ  
جلے۔ اور پھر اسے خوب پیاز کھلائیں۔ زہر کا اثر ختم ہو جائے گا۔ گمہ کسی ماہر  
کی طرف ضرور رجوع کریں تاکہ زہر ملا خون جسم سے خارج کیا جاسکے۔  
شہدِ خاص اور عرقِ لسن تین تین ٹولہ ملا کر چٹاتے رہئے۔ یہ زہر کا اثر ختم کرنے  
کے لئے اکسیر ہے۔  
آدھ سیر دودھ گائے میں ایک ٹولہ لسن کھر ل کر لیں۔ اور مریض کو فوراً پلا لیں  
شفار ہو گی۔



آنکھ میں چونے کی چھینٹ پڑ جائے تو

چونے کی چھینٹ آنکھ میں پڑ جائے تو پھٹکری پانی میں حل کر کے آنکھ میں ڈال دیں نشا ہوگی۔

خونی بواسیر کی صورت میں

کچے ناریل پر بھورے رنگ کے ریتے لیں اور انہیں جلا کر رکھ بنا لیں اور محفوظ کر لیں ہر روز بکری کے دودھ کے ساتھ ایک مائشہ کھلاتے رہیں۔  
اکسیر ہے۔

زیادہ چھینکیں روکنے کے لئے

بہر دھینا سونگھنے سے زیادہ چھینکیں آنا بند ہو جاتی ہیں۔ اس کا پانی بکال کر سونگھنے سے بھی ایسا ہی عمل ہوتا ہے۔

کنکجھوراجم سے چمٹ جائے تو

کنکجھور اگر کھال سے چمٹ جائے یا کان میں گھس جائے تو اس پر سفید شکرینا سی ڈال دیں۔ وہ کھال کو اسی وقت چھوڑ دے گا۔

اس پر پیاز کا عرق ڈال دیں۔ وہ اسی وقت کھال سے ناخن نکال لے گا اور تڑپ کر ہلاک ہو جائے گا۔

پیاز بھلا کر اس زخم پر جو کنکجھورے کے ناخن سے ہوا ہے باندھ دیں آرام آجائے گا۔

گلے کی سوزش کے لئے

ذرا سی گلیسرین۔ شہد اور پاؤ بھر دودھ ملا کر پینے سے مکمل آفاقہ ہوتا ہے۔  
پاؤ بھر پانی میں شہد ملا کر نیم گرم سے غرا سے کڑی بن گلے کی سوزش ختم ہو جائے گی۔

مسوڑھوں کو مضبوط کر لیں

ذرا سا شہد سرکہ میں ڈال کر اس سے گلیاں کڑیں تو مسوڑھے مضبوط ہو جائیں گے اور دانت بھی اس عمل سے ضرور مضبوط ہوں گے۔

آسانی سے بچے کے دانت نکلنے کے لئے

بچے کے مسوڑھوں پر گائے یا بھینس کے کھن میں شہد ملا کر بچے کے مسوڑھوں پر ملتے رہنے سے بچے کے دانت آسانی سے نکل آتے ہیں۔

لو نہیں لگ سکتی

اگر دہی یا کسی تہ نش چیز میں پیاز ملا کر کھائی جائے تو سخت تیر بن دھوپ میں بھی لو نہیں لگ سکتی۔  
پیاز پاس رکھ لیں اور سر ڈھانپ کر جہاں چاہیں گھومیں۔ لو نہیں لگے گی۔



### دھنیا ایک طبیب

دھنیا ایک طبیب ہے۔ اگر آپ اس میں برابر مصری ملا لیں اور اس کا استعمال ہر روز کرتے ہیں تو آپ کو جریان واحتلام سے نجات مل جائے گی۔  
شہوانی خیالات کا غلبہ ہو تو اس کا استعمال ان خیالات سے آپ کو نجات دلا دے گا۔ آپ نے وہ بات تو عام سنی ہوگی۔ کہ فلاں شخص نے تو دھنیا پی رکھا ہے۔ یہ ایک مخصوص مردانہ کمزوری کی طرف اشارہ نہیں کرتا بلکہ قوت شہوانی کی زیادتی کو کم کرنے کی طرف اشارہ کرتا ہے۔

### ادرک کا استعمال

ادرک کو اگر آپ شہد کے ساتھ ملا کر چائیں تو اس سے سردی والی کھانسی سے حیرت انگیز مذہک جلد نجات مل جاتی ہے۔

### پتھری کے خاتمہ کے لئے

پتھری والے مریضوں کے لئے یہ بے حد ضروری ہے کہ وہ مولی کھائیں اور مولی کے پتے بھی استعمال کریں۔ دن میں کئی بار مولی کے پتے کھانے سے اس مرض سے شفا ملتی ہے۔

مولی کھانے سے پیشاب کی سبھی بیماریاں درست ہو جاتی ہیں اور جگر و مثانہ کی گہنی کو دور کرنے میں مولی اکسیر اعظم ہے۔

### نکسیر بند کیجئے

نکسیر پھوٹنے کے بعد دونوں ہاتھ اوپر کو اٹھائیں اور گردن و منہ پر سرد پانی کے پھینٹ دیں۔ سرد اور پیشانی پر پانی ڈالیں پانی میں ذرا سا نمک گھول کر پیلا دیں نکسیر بند ہو جائے گی۔

### قے روکنے کے لئے

زیادہ قے آتی ہوں تو سفید زیرہ ذرا سی چینی میں ملا کر تھوڑے سے پانی میں گھول کر پی لیں۔ اس سے کافی فائدہ حاصل ہوگا۔  
بار بار قے اور متلی آتی ہو تو دو تین بار چھوٹی الائچی چبانے سے متلی اور قے بند ہو جائے گی۔

### آدھے سر کا درد — دور ہو جائے گا

بیموں کے پھلکے لیں اور اسے کوٹ پیس کر سرد اور پیشانی پر مٹنے سے آدھے سر کا درد دور ہو جاتا ہے۔

خالف ناک کے تنھے (یعنی جس طرف درد ہو اس کی الٹی طرف کے تنھے) میں ایک قطرہ شہد پکادیں۔ آدھے سر کا درد ختم ہو جائے گا۔

اسن ذرا سا پیس لیں اور جس سمت میں درد ہو اس سمت کی کپٹی پر پیپ کر دیں۔ اگر اس اسن پیسے ہوئے ہوں ذرا سا شہد ملا کر پیپ کریں تو زیادہ فائدہ حاصل ہوگا۔



### املی — دوا بھی — غذا بھی

املی کے چھلکے اور بیج ختم کر دیں اور اس کا مغز الگ کر لیں اس کا مغز پیس لیں اور پھر اس میں مصری بھی شامل کر لیں یہ بے مدقوی باہ ہے اسے دودھ کے ساتھ استعمال کریں آپ کی منی گاڑھی ہو جائے گی۔

### دماغی کام کرنے والوں کے لئے

وہ لوگ جو دماغی کام کرتے ہیں طالب علم، پروفیسر، کاروباری اصحاب و دیگر اگر وہ اپنے لئے گوشت کی بجائے پھل اور سبز یوں کو غذائیں تو وہ اٹھارہ گھنٹے مسلسل کام کر کے بھی تھکن محسوس نہ کرتے گئے۔

### امراض قلب کا ڈاکٹر — سنگترہ

اگر آپ امراض قلب میں مبتلا ہیں تو چند ماہ سنگترہ استعمال کریں۔ انگوڑا اور سیب بھی کھائیں۔ وہ بھی مفید ہیں اور اس کے بعد کسی بھی ماہر مرض قلب سے معائنہ کرائیں وہ آپ کو بتا دے گا کہ آپ کبھی مرض قلب میں مبتلا نہ ہوئے تھے۔

### موٹاپا — اور اس کا سد باب

وہ شخص جو موٹے ہو چکے ہیں اور بے ہونا چاہتے ہیں ان کے لئے ضروری ہے کہ وہ اپنے جسم کی فالتو چربی کو تحلیل کر دیں اور اس کے لئے سب سے اہم

علاج سبز یوں کھانا۔ میوں اور کھٹی اشیاء کھانا ہے۔

### تبدق اور پرانی کھانسی کو ختم کیجئے

وہ لوگ جو تب بدق اور پرانی کھانسی کے دائمی مریض ہیں۔ ہمارا مشورہ ہے کہ وہ اپنا علاج خود کریں۔ وہ مسلسل پھل اور سبز یوں کا استعمال اس طرح کریں کہ پھل اور سبز یوں کو کچی اور پکی دونوں حالتوں میں استعمال کریں۔ وہ بہت جلد ان بیماریوں سے نجات پالیں گے۔

### بینائی تیز ہو جائے گی

سولف براہر مقدار میں شکر کے ہمراہ ملا کر رات کو کھاتے رہنے سے بینائی تیز ہو جاتی ہے۔

### کان درد کا آسان علاج

روغن گل اور سرکہ برابر مقدار میں پکا کر کانوں میں ڈالیں۔ کان کا درد فوری دور ہو جائے گا۔

سفید پیاز کا عرق اور مرغی کے انڈے کی سفیدی دونوں ہم وزن لے لیں اور ان کے چند قطرے کان میں ڈالیں کان درد کو بے حد آفاقہ ہو گا۔  
سبز پتے مولی کے لیں اور ان کا تین چھٹانک پانی نکال لیں۔ دونوں کو



اس قدر آگ پر پکائیں کہ وہ جل جائے۔ اسے نیم گرم کان میں ڈالیں۔ کان درو فوراً بند ہو جائے گا۔

سفیدی آئندہ اور روغن گل ہم وزن لے کر ملا لیں اور انہیں کان میں ڈال لیں۔ کان کا درد اور درم ختم ہو جائے گا۔  
روغن گل تین تولہ اور اجمل اتولہ ملا کر جلا لیں اور صاف کر لیں۔ اسے کان میں ڈالیں۔ بہرہ بین ختم ہو جائے گا۔

### آواز بیٹھ جائے تو اسے کھول لیجئے

پرانے جوالیں اور ان کو بھون لیں۔ دو تولہ کی مقدار میں یہ چند بار کھائیں۔ آپ حیران رہ جائیں گے کہ آپ کی بیٹھی ہوئی آواز کھل جائے گی۔

### بہرا پن - دور کیجئے

ایک ماشہ نوشادر لیں اسے پانی میں حل کر کے اس مائع کو کان میں حسب ضرورت ڈالیں۔ کان کا بہرا پن کچھ ہی عرصہ کے مسلسل استعمال سے ختم ہو جائے گا۔

### بلغھی کھانسی اور دمہ کے لئے

مٹیا کو کی جلیٹھی کو دوبارہ آگ پر رکھ کر اس قدر جلاتیں کہ اس کا رنگ سفید نکل آئے۔ اسے پانی میں دورتی رکھ کر کھاتے رہیں۔ آپ پر یہ حیرت انگیز

بمشاف ہو گا کہ بلغھی کھانسی اور دمہ اس سے دور ہو جائے گا۔

نیم برشت انڈے کی زردی ۲ رتی ہینگ میں ملا کر کھانے سے بلغھی اور پرانی کھانسی ختم ہو جاتی ہے۔

ہمیشہ عرق گاؤ زبان لیں۔ اسے چینی ملا کر پی لیں۔ پرانی کھانسی کے لئے جرب ہے۔

منقی اور اس سے دو گنی مقدار میں چینی اور مغز بادام لے کر انہیں باریک پیس لیں۔ صبح و شام چھ ماشہ کھاتے رہیں۔ ہر قسم کی کھانسی ختم ہو جائے گی۔

۲ تولہ گندم کو پانی میں جوش دیں اور اس پانی کو چھان لیں۔ اس میں ایک ماشہ نمک ملا لیں۔ اسے پینے سے کھانسی کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ بے حد جرب اور آزمودہ ہے۔

بادام کے مغز کے سات دانے پیس لیں۔ تھوڑی سی چینی ملا کر صبح و شام کھائیں۔ چند دن میں بلغھی کھانسی کا خاتمہ ہو جائے گا۔

کیدہ کے خشک پتے لیں اور انہیں جلا لیں۔ ان میں ذرا سانمک شامل کر لیں



دردِ سینہ کے لئے بے حد مفید دوا ہے۔

### اختلاجِ قلب کے لئے

چقندر کو بھو بھل میں بھون لیں اور چھلکے الگ کر دیں۔ گرم گرم نوش بنا کہ ان پر مصری کو باریک کر کے چھڑک دیں۔ اس سے کچھ دیر بعد پانی نکل آئے گا۔ چار بار دن میں یہ پانی پینا شروع کر دیں۔ بہت جلد اختلاجِ قلب ختم ہو جائے گا۔

### بواسیر کی خارش ختم ہو جائے گی

کچلہ کو پانی میں گھس کر مسے پر لگائیں۔ مسے خشک ہو جائیں گے اور خارش ختم ہو جائے گی۔

### ناصورہ مقعد کے لئے عجیب ٹوٹک

دو عدد پچھولیں اور انہیں گائے کے مٹولہ گھی میں ڈال کر گرم آگ پر پکائیں۔ روٹی اس میں تر کے لگائیں۔ مقعد کا ناصور ختم ہو جائے گا۔

### بواسیر کے مسوں کے لئے ایک اور ٹوٹک

بچوں کے پانی سے آبِ دست کرنے سے بواسیر کے مسے ختم ہو جایا کرتے ہیں۔

دوماشہ کی مقدار میں صبح و شام کھائیں بلغمی کھانسی کا نشان نہ رہے گا۔

بچوں کو کھانسی ہو تو کیترا اور چینی برابر مقدار میں لیں اسے ماں کے دودھ میں یا بکری کے دودھ میں ملا کر بچوں کو پلائیں۔ پرانی کھانسی ختم ہو جائے گی۔ کاکڑا سنگی کو باریک پیس کر شہد میں ملا کر بچوں کو کھلائیں سینہ کے غرغزہ اور پرانی کھانسی کو شفاء حاصل ہوگی۔

### بچوں کے نمونہ کے لئے

موم بتی کے شعلے پر اس کے ایک جوہ کو جلا لیں اور اس کا پانی ماں کے دودھ میں حل کر کے بچے کو دیں۔ تین چار ماہ کے بچے کے لئے بے حد مفید ہے۔ بچے کا نمونہ ختم ہو جائے گا۔

### خون تھوکنے والوں کے لئے

دو تولہ برگِ بانسہ لیں اور اسے ذرا سی چینی میں ملا لیں۔ اسے پینے سے خون تھوکنے کا مرض ختم ہو جاتا ہے۔

### بچوں کے دردِ سینہ کے لئے

بچے کو سینے کا درد سردی وغیرہ کے باعث ہو تو ایک تولہ بیٹھی تھوڑے سے پانی میں جوش دے لیں۔ اسے چھان کر اس میں تولہ بھر شہد ملا لیں۔



### پیشاب کا مرض اور گردہ مثانہ کی پتھری کے خاتمہ کے لئے

ایک عدد ہجر البہود اور دو چھٹانک گلاب ملا کر پیس لیں۔ چند روز مسلسل پینے سے گردہ اور مثانہ کی پتھریاں خارج ہو جائیں گی۔

رات کو دو چھٹانک پانی میں ایک تولہ بھون پھلی بھگو دیں صبح اسے چھان لیں اور دو تولہ مصری اس میں ملا کر پی لیں۔ چند روز میں پیشاب کی جلن دور ہو جائے گی۔

ہم وزن رانی اور قلمی شورہ پیس لیں۔ اسے چھ ماشہ پانی کے ساتھ کھالیں۔ پہلی خوراک ہی بند پیشاب جاری نہ دے گی اور پیشاب رکنے کی شکایت کا خاتمہ ہو جائے گا۔

### سوزاک ختم کیجئے

مغز کمرہ بخورہ باریک پیس لیں۔ مصری ہم وزن بھی باریک پیس کر انہیں باہم ملا لیں۔ دودھ کی لسی سے یہ دو روزانہ چھ ماشہ کھائیں۔ مرض سوزاک کا نشان نہ رہے گا۔

مشہور گھاس دوب سفید ایک تولہ اور سیباہ مرچ ۵ عدد پانی میں پیس

### بواسیر خونی و بادی کے خاتمہ کے لئے

کیترا باریک پیس لیں اور زمین ماشہ ایک کیلے میں ڈال کر رات بھر شبنم میں رکھ پھوڑیں۔ صبح یہ کیلا لیں اور کھالیں اس سے خونی اور بادی بواسیر ختم ہو جاتی ہے۔

### پتھری اور درد گردہ کے لئے

مغز تخم ترم (کسم) کو باریک پیس لیں۔ پھر ہم وزن اس میں دار چینی ملا لیں صبح و شام ۴ ماشہ کھائیں۔ درد گردہ اور پتھری کا خاتمہ ہو جائے گا۔

### پیشاب میں شکر (ذیابیطس) کے لئے

جامن کی خشک گھٹیاں پیس لیں۔ سادہ پانی سے ہر روز تین ماشہ کھاتے رہیں۔ ذیابیطس کا خاتمہ ہو جائے گا۔

۵ تولہ فالسہ کے درخت کی چھال لے لیں۔ ایک پاؤ پانی میں رات بھر بھگو تے رکھیں۔ صبح چھان لیں اور دو تولہ مصری ملا کر اسے پیئیں۔ کچھ عرصہ استعمال کرنے سے ذیابیطس کا خاتمہ ہو جائے گا۔



اسے چھان کر پیٹتے رہیں۔ چند دن میں سوزاک کا خاتمہ یقینی طور پر ہو جائے گا۔

تازہ پانی میں دو تولہ شیشم کے پتے پیس کر پیٹتے رہیں۔ سوزاک کا خاتمہ یقینی ہے۔

چار ماشہ کباب چینی باریک پیس لیں اور ہم وزن مصری ملا لیں۔ دودھ کی سی کے ہمراہ ہر روز ۶ ماشے کھائیں۔ سوزاک ختم ہو جائے گا۔

### پیٹ کے کیڑوں کے لئے

جست کے پتے میں اور ان کا دو تولہ پانی پچوڑ لیں۔ انہیں پیٹنے سے پہلی خوراک میں پیٹ کے کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ یاد رہے یہ بے حد کیڑوی دوا ہے۔ اسے پیٹنے کے بعد کوئی میٹھی چیز کھالینے میں حرج نہیں ہے۔

### ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑ لیجئے

بیر کی گٹھلی باریک پیس لیں اور پرانے سرکہ میں اسے ملا لیں۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی کے مقام پر اسے لگا کر مضبوطی سے باندھ دیں۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑ جائے گی۔

### ہر قسم کی بدبھنی دور کیجئے

دار پیل باریک پیس لیں۔ اسے ۶ ماشہ گہڑ نبیں ایک ماشہ ملا کر کھالیں۔

ہر قسم کی بدبھنی کا خاتمہ ہو جائے گا۔

### خونی دست بند ہو جاتے ہیں

مصری چاول کی پیچ میں ملا کر پینے سے خونی دست بند ہو جاتے ہیں۔

### اندرونی چوٹ کا درد ختم ہو جائے گا

تھوڑے سے پانی میں نمک ملا کر اسے گرم کر لیں اور چوٹ کی جگہ پر لپک کر دیں۔ درد دور ہو جائے گا۔

جسم میں اندرونی چوٹ کا درد ہو تو چھ ماشہ نمک اور ۶ ماشہ دار چینی ملا کر اسے کھالیں۔ درد ختم ہو جائے گا۔

### منہ کے زخم و چھالے دور ہو جائیں گے

دو تولہ سہاگہ اور ایک تولہ گلستان سہاگہ پیس کر باہم ملا لیں اور اسے پندرہ تولہ شہد میں حل کر لیں۔ اسے آپ سچالوں اور زخموں پر لگا دیں گے۔ تو وہ بہت جلد درست ہو جائیں گے۔

### ہونٹوں کے پھٹنے کا علاج

تربوڑ کے کچے بیج لیں اور اسے مناسب مقدار پانی میں ملا کر پیس لیں۔



### کان میں پڑا پانی نکالنا

کان میں پانی پڑ جائے تو کوئی دوا ہرگز استعمال نہ کریں۔ بلکہ اٹے پاؤں چلیں۔ کان سے پانی نکل جائے گا۔

### پیچش دور کرنے کے لئے

۱۰ ماشہ تالمکھانہ دن میں چند بار دو چھٹانک دہی میں ملا کر کھانے سے پیچش اور خونی دستوں کو آرام آ جاتا ہے۔

### دانت درد اور منہ کی سوزش کے لئے

ایک تولہ دھنیا کو پانی میں جوش دیں اور اس سے کچی کیرے سے دانت کا درد اور منہ کی سوزش کو آرام ملتا ہے۔

### ورد کو آرام آ جائے گا

رائی کو سرکہ میں پیس لیں اور پھر اسے تر کھلی اور ورد کے مقام پر لیپ کریں چند بار ایسا کرنے سے شفا حاصل ہوگی۔  
گل بولی سرکہ میں ملا کر باریک پیس لیں اور ورد کے مقام پر لیپ کریں۔ درد کو آرام آ جائے گا۔

رات کو انہیں ہونٹوں پر لیپ کریں۔ اور صبح اٹھ کر انہیں گرم پانی سے دھو دھو دیں۔ بہت جلد پھٹے ہوئے ہونٹ درست ہو جائیں گے۔

### پیت (گرمی دانے) دور کرنا

گرمی دانوں (پیت) پر ذرا سانمک پانی میں حل کر کے مل دیں۔ یہ گرمی دانے دور ہو جائیں گے۔

### آگ کا زخم مندمل کرنا

گاجر کو پیس کر جلے ہوئے مقام پر لیپ کریں۔ شفا حاصل ہوگی۔

شہد جلی ہوئی جگہ پر لگا دیں۔ زخم مندمل ہو جائے گا اور وہاں زخم کا نشان بھی نہ رہے گا۔

شکمہ سفید پانی میں حل کر لیں اور اسے جلے ہوئے مقام پر لگا دیں۔ سوزش ختم ہو جائے گی۔

جسم کے جلے ہوئے حصے پر انڈے کی سفیدی لگا دیں۔ سوزش ختم ہو جائے گی اور آبلہ نہیں پڑے گا۔



### اپنا خون صاف کیجئے

۲ تولہ شیشم کے تازہ پتے چند دن پانی میں جوش دے کر پیتے رہیں۔  
آپ کے خون کی ہر خرابی ختم ہو جائے گی۔

### برص - ختم ہو جاتا ہے

اسی کو سرکہ میں پیس کر برص کے مقام پر پیپ کرنے سے سفیدی ختم  
ہونا شروع ہو جاتی ہے اور برص کو مکمل شفا مل جاتی ہے۔ آزمودہ ہے۔

سرسوں کے بیج باریک پیس لیں اور پھر اسے ایک ہفتہ تک سات  
ماشہ بکری کے دودھ کے ساتھ استعمال کرتے رہیں۔ دوا کے استعمال کے  
دوران غذا کم سے کم کھائیں۔ بے حد مفید علاج ہے۔

### نکسیر کے لئے آزمودہ ہے

ہیرا کیس کو باریک پیس لیں اور تھوڑے سے پانی میں اسے حل کر کے  
ناک میں ٹپکائیں۔ نکسیر بند ہو جائے گی۔

### مرگی کا دورہ ختم کیجئے

آپ لوگ مرگی کے مریض کو جو تاسکھاتے ہیں جو ایک غلط اور ناپاک

علاج ہے۔ مرگی کا جب بھی کسی شخص کو دورہ پڑے اس کا ناک دبا دیجئے اور  
ایک آدھ منٹ بعد پل بھر کو چھوڑ کر پھر دبا دیجئے۔ دو چار بار ایسا کرنے  
سے مرگی کا دورہ ختم ہو جائے گا اور مریض خود اٹھ کر بیٹھ جائے گا۔ باہر  
آزمودہ ہے۔

### دست بند کرنے کے لئے

گور کی چھ ماشہ پتیاں پانی میں پیس کر پینے سے دست آنا بند ہو  
جاتے ہیں۔

### قوتِ باہ کے لئے

گائے کے دودھ میں گوکھرو کو خشک کر لیں۔ اسے تین بار اس دودھ میں  
ترکہ کے خشک کرتے ہیں۔ اسے پھر پیس کر باریک کر لیں اور ہم وزن مصری ملا  
دیں۔ اسے ہر روز چھ ماشہ استعمال کرتے ہیں۔ بے حد فائدہ مند ہے۔

مغز گھیکواری لیں اس کے برابر وزن میں سوٹھ باریک پیس کر رکھ لیں۔ ماشہ  
روزانہ استعمال کرتے ہیں۔ قوتِ باہ اور کمزور پہلو کے درد کے لئے بے حد فائدہ بخش ہے۔

رات کو ایک پاؤ پانی میں دو تولہ سوڑھے کی کوئلیں بھگو دیں۔ صبح اسے  
چھان کر پی لیں۔ سوزاک اور جریانِ منی کے لئے بے حد مفید دوا ہے۔



دو گونہ شہد خالص کف گہ قنتہ میں گوندھ کر آٹھ روز پڑا رہنے دیں پھر صبح و شام  
۴۷ ماشہ استعمال کرے یہ بے حد مقوی باہ ہے۔

اسکند کو باریک کوٹ کر رکھ لیں ہم وزن چینی ملا کر کھانے سے قوت باہ جو  
دو ماشہ بوندہ ارمی باریک پس لیں اور شہد ملا کر اسے عفو مخصوص اور  
فطوں وزیر ناف مالش کرے یہ قوت باہ میں بے عداضافہ ہوگا۔

### ورم تحلیل ہو جائے گا

امتاس کی جڑ لیں پس کر ورم والی جگہ پر لپیپ کر دیں ورم تحلیل ہو  
جائے گا۔

### بستر پر پیشاب کی عادت کا خاتمہ

زیرہ سیاہ اور پوست آملہ ہم وزن پس لیں تین ماشہ تک تین ماشہ شہد  
ملا کر کھائیں بستر پر پیشاب کر دینے کی عادت کا خاتمہ ہو جائے گا۔

### آواز صاف ہو جائے گی

خولچان منہ میں رکھ کر چوستے رہنے سے آواز درست ہو جاتی ہے۔

### بچگی بند کرنے کے لئے

نک پھنی کو سونگھنے سے بچگی بند ہو جاتی ہے۔

سمند سوکھ باریک پس لیں اور ہم وزن مصری اس میں ملا لیں اسے ذرا سے  
دودھ کے ہمراہ چار ماشہ استعمال کرے یہ بوزاک کو فائدہ دیتا ہے۔ اور غلط منی ہے

کھیری کے دانت کی چھال خشک کر کے کوٹ چھان لیں سفوف بنا کر اس میں  
ہم وزن مصری ملا لیں ایک پاؤ دودھ کے ہمراہ ہر روز ۶ ماشہ استعمال کرے یہ  
مغلط منی اور مقوی باہ ہے۔

سن کے بیج باریک کر کے ہم وزن مصری ملا لیں ۶ ماشہ ہر روز استعمال  
کرے یہ رقت منی کے لئے اکسیر ہے۔

ایک عدد چھو ہارہ کی گٹھلی نکال لیں اور اس کے اندر مغز پنبہ دانہ بھر دیں  
اور پھر پاؤ بھر دودھ میں جوش دیں دودھ کھولنے لگے تو اسے اتار لیں۔  
پہلے چھو ہارہ کھائیں اور پھر چینی ملا کر حسب نشاد دودھ پی لیں مقوی داغ و بھر  
اور مقوی باہ ہے۔

تخم سرس کا باریک سفوف بنا کر ہم وزن مصری ملا لیں ہر روز ایک پاؤ  
دودھ کے ہمراہ ۶ ماشہ استعمال کرے یہ جربان اور رقت منی کیلئے بے عیب ہے۔

اندر جو کو گم کر کے پانی میں ایک دن بھگو کر رکھ دیں پھر چھپکا اتار کر



بچکی والے شخص اچانک کوئی کلمندہ خبر سنا دیجئے، بچکی بند ہو جائے گی۔

### تلی کا ورم ختم کر لیں

نوشادر پسا ہوا یا ایک پونے دو ماشدا ورم تولہ مولی کا پانی ملا کر چند روز استعمال کریں۔ تلی کا ورم ختم ہو جائے گا۔

### بھولنے کا مرض

بلغی مادہ کے باعث مرض نسیان والے افراد دارِ حلیہ چایا کھیں۔ یہ مرض ختم ہو جائے گا۔

### باری کا بخار — آتار لیجئے

یونڈ چینی پیس کر رکھ لیں۔ وہ شخص جسے باری کا بخار آتا ہے اسے باری والے دن ایک رتی ہر ایک گھنٹہ بعد دیں باری کا بخار رک جائے گا۔ سردی کا بخار بھی اس طرح ختم ہو جاتا ہے۔

### مٹانے و گہرے کے پتھری نکل آئے گی

تھوڑی سی السی لیں اور اسے پانی میں جوش دے کر پینے سے گہرے کی پتھری گہرے سے جلد نکل جائے گی۔

منقی کا بیج نکال کر اس میں سیاہ مرچ کے چند دانے رکھ کر کھائیں چند روزہ استعمال سے گہرے و مٹانے کی پتھری باہر نکل آئے گی۔ پیشاب قطرہ قطرہ آنا بھی اس علاج سے ختم ہو جاتا ہے۔

کیندے کے پتے ایک تولہ لیں اسے ذرا سے پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور پی جائیں۔ گہرے و مٹانے کی پتھری ختم ہو جائے گی۔ نیز غنی بو اسیر کو بھی شفا نصیب ہوگی۔

### پرانی کھانسی دور ہو جائے گی

چلوڑہ کے مغز نکال کر چھ ماشہ شہد میں ملا کر کھانے سے پرانی کھانسی کو شفاء حاصل ہوتی ہے۔

### موم سے بو اسیر دور کیجئے

خالص موم تین ماشہ لیں اور اسے ایک ماشہ کافور میں ملا لیں اس کی گولی بنا کر کھالیں تو بو اسیر کا خون رک جائے گا چند روز متواتر استعمال کرنے سے بو اسیر خاتمہ لائے گی۔

### اسپیغول آنکھوں کا جالا کاٹ دے گا

مصری اور اسپغول تم وزن لے لیں برے کی مانند باریک میں لیں اور سلائی سے اسے آنکھوں میں لگا لیں۔ ہلکے جالے کو کاٹ دینے میں ملاتی ہے۔



### بلغم کی زیادتی اور مرض نسیان کا علاج

۴۴ تولہ کنند رلیں اور اسے رات کو تھوڑے سے پانی میں بھگو دیں۔ صبح پانی نکھار لیں اور نہار منہ یہ پانی پیتیں۔ بلغم کی زیادتی کو ختم کرنے میں لاثانی ہے مرض نسیان کا بھی اس سے خاتمہ ہو جاتا ہے۔

### چنے پیٹ کے کیڑے ہلاک کر دیتے ہیں

رات کو مٹی بھر چنے سرکہ میں بھگو دیں۔ اور یہ چنے صبح نہار منہ کھالیں۔ اور کوئی دوسری غذا دوپہر تک نہ کھائیں۔ پیٹ کے کیڑے ایک ہی بار کھانے سے ہلاک ہو جائیں گے۔

### ملیر یا بخار کے لئے

ایک تولہ تسلی کی سبز پتی نصف مائتہ سیباہ مرچ کے ہمراہ ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ سردی سے بخار چڑھنے اور ملیریا کے لئے اکسیر دوا ہے اس کا استعمال بلغی بخاروں میں بھی لاجواب اثر کرتا ہے۔

### فلفل اور کھانسی

فلفل کو چلم میں تمباکو کی جگہ رکھ کر حقے میں پینے سے کھانسی کا نشان تک مٹ جاتا ہے۔

### تسلی۔ بدمضی اور پیٹ کے کیڑوں کے لئے

چھ مائتہ تسلی کے پتے لیں۔ اسے مین پھٹانک پانی میں جوش دیں۔ اور پھر تھوڑی سی چینی ملا کر اسے پینے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ اور بدمضی کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

### خشک کھانسی اور خشخاش

سفید خشخاش اور مصری برابر مقدار میں لے کر پیس لیں اور دن میں دو تین بار چھ چھ مائتہ کھاتے رہیں پرانی کھانسی کا خاتمہ ہو جائے گا۔

تین مائتہ بزکچور لیں اور اسے چباتے اور چوستے رہیں اس سے پرانی سے پرانی کھانسی کا بھی خاتمہ ہو جائے گا۔ اور لسن دپیاز کھانے سے جو بدبو منہ سے آتی ہے بزکچور چوستے سے وہ بھی ختم ہو جاتی ہے۔

### ماہواری کی خرابی

رات کو پانی میں دو دو تولہ چنا اور تل بھگو دیں۔ صبح اسے جوش دے کر پانی سچان لیں۔ ایک ہفتہ متواتر پیئیں رہیں وہ عورتیں جن کی ماہواری بند ہو جاتی ہے ان کو ماہواری باقاعدہ آنے لگے گی۔



کی دھڑکن کا عارضہ ختم ہو جائے گا۔ بے حد مقوی معدہ بھی ہے۔

### دانت درد اور کیروں کا خاتمہ کیجئے

دانت میں درد ہے اور دانتوں میں کیرے آپ کے لئے پریشانی کا موجب ہیں تو آپ ذرا سی ہینک لیں اور اسے دانت کے درد والے مقام پر لکھ دیں۔ فوری آرام آجائے گا۔

### آواز بیٹھ جائے تو لکڑی کا برادہ کھائے

لکڑی کا میدہ لے کر اسے مزید باریک پس لیں اور دو ماشہ تھوڑے سے شہد میں ملا کر کھانے سے آواز کا بیٹھنا دور ہو جائے گا۔

### گنجنے پن کا شریطی علاج

بکری کے کھر لیں اور انہیں جلا کر سرکہ میں حل کر لیں۔ اسے گنچ پر ملتے رہتے سے بند ہیج بال اُگ آتے ہیں۔

کوڑے کے پر لیں اور انہیں جلا کر سرکہ میں ملا لیں۔ وہ مقام جہاں سے بال گم گئے ہیں یا سر جہاں سے گنچا پن نمودار ہو چکا ہے وہاں یہ تیل سالگائیں۔ چند روز کے استعمال سے وہاں بال اُگ آتے ہیں۔

### زہریلے زخم کا مضا طیس سے علاج

وہ زخم جو زہریلے ہتھیار سے لگا ہو خطرناک ہوتا ہے۔ ایسے زخم پر رنگ مضا طیس باریک پس کہ چھڑک دیں۔ زخم بھر جائے گا اور خون نکلنا بھی بند ہو جائے گا۔

### کان کا درد اور کیرے۔ سر کے سے علاج کریں

سر کے کو گرم کر لیں اور پھر اسے دوا کی مانند بوند بوند کر کے کان میں پڑھائیں۔ کان کا درد بند ہو جائے گا اور کان کے کیرے مر جائیں گے۔

### بواسیر کو مندی سے دور کیجئے

مندى کے پتے خشک کر باریک پس لیں اور پھر اسے گھی میں تر کر کے بواسیر پر لگائیں۔ بواسیر کے مسے بیٹھ جائیں گے۔

### بے خوابی کا علاج کدو سے کریں

آپ بے خوابی کی شکایت رکھتے ہیں تو چھ ماشہ مغز کدو لیں۔ مصری ملا کر ان کو کھائیں تو بے خوابی کا عارضہ ختم ہو جائے گا۔

### دل کی دھڑکن اور معدہ کے لئے

سنگِ بشتب باریک پس لیں اور چار رتی شہد ملا کر چائیں۔ اسی سے دل



### ساگ سے دردِ کان دُور ہو جاتا ہے

لال ساگ لیں اور اسے کچل کر اس کا پانی نکال لیں۔ پھر اسے نیم گرم کر کے کان میں ڈال لیں۔ کان کا درد ختم اور زخم خشک ہو جائے گا۔ بے حد اکیسر ہے۔

### بینڈک اور آنکھوں کا علاج

خشک منناک زمینوں میں رہنے والا بینڈک پکڑ لیں اور اس کے ہم وزن پنبہ دانہ لے کر دونوں کو ایک ساتھ جلا لیں پھر اسے سہہ کی مانند باریک پیس لیں۔ موتیا بند ختم ہو جائے گا۔

سرمہ

### میٹھی درد۔ بلغم اور دردِ سینہ کی دوا ہے

چھ ماشہ میٹھی لیں۔ اسے تھوڑے سے پانی میں جو ش دے کر ابال لیں۔ پھر اسے چھان کر چھ ماشہ تھنہ ملا لیں۔ بلغمی کھانسی۔ درد اور سینہ کی بلغم کو دور کرنے میں لاثانی ہے۔

### بواسیر کا کامیاب علاج

بلوا اور کبریا ہم وزن لے کر باریک پیس لیں پھر اس میں ذرا سا پانی ملا کر بواسیر کے مسوں پر ملیں۔ بواسیر کے مسے بیٹھ جائیں گے۔

### کوڑی۔ جلد کے نشان ختم کر دیتی ہے

کوڑی کو جلا لیں اور باریک پیس لیں۔ اس میں پھر لیموں کا پانی ملا لیں۔ جلد پر لگانے سے جلد پر پڑے ہوئے نشانات کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

### پیشاب کے امراض اور کھیرا

ایک تولہ بیج کھیرا نیم کوب کر لیں اور اسے ایک پاؤ پانی میں رات کے وقت بھگوئیں۔ صبح بھکا جوش دے کر اسے چھان لیں۔ اسے پینے سے پیشاب کی تلب اور رکاوٹ کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

### برقان۔ اور کباب چینی

سارے چار ماشہ کباب چینی باریک پیس لیں اور اسے مولی کے پانی دو تولہ کے ساتھ ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ درد اور برقان کا خاتمہ ہو جائے گا۔ دیرینہ مریض ایک ہفتہ استعمال کرتے ہیں۔

### سہاگہ۔ حیض کا علاج ہے

سہاگہ بریان لیں اور اسے باریک پیس لیں۔ اسے ایک ماشہ دن میں تین بار دودھ کے ساتھ کھائیں۔ حیض میں تھوڑا تھوڑا خون آئے۔ درد ہونے کو ختم کرتا ہے اور اس سے حیض کھل کر آتا ہے۔



### آواز کو صاف اور سُرِ مِلی بنائیں

دو چھٹانک پانی میں ۹ ماشہ کباب چینی جوش دیں۔ اسے بچان کر اس میں ذرا سی چینی ملا کر پیئیں۔ اگر آواز بیٹھی ہوئی ہو تو اس کے استعمال سے صاف اور سُرِ مِلی ہو جائے گی۔ یہ جوشاندہ حلق کے ارد گرد موجود بلغم کو بھی ختم کر دیتا ہے

### کافور اور نکسیر

دھنیا کے تازہ پتوں کے ساتھ کافور ملا کر پیشانی یا تالو پر لگائیں۔ نکسیر بند ہو جائے گی۔

### دانت درد اور دانت کے کیڑوں کا علاج

کٹالی (کٹیل) کو جڑ سے پورے پورے کو اکھاڑ لیں۔ پھر اسے ٹکڑے کر کے پانی میں جوش دے دیں اور اس سے کلی کریں۔ دانت درد کو دور کرنے اور دانت کے کیڑوں کو ہلاک کرنے میں لا جواب ہے۔

### امروہ کے پتے اور دست

پانی میں امروہ کے ڈیڑھ تولہ پتے پیس لیں۔ اسے پینے سے ہر قسم کے دست بند ہو جائیں گے۔

### ورم کا علاج

مغز کدہ بخود کو باریک پیس کر استعمار کے ورم پر مالش کرنے سے ورم ختم ہو جاتا ہے۔

### شلغم۔ جو گردہ اور مثانہ کی پتھری نکال دے گا

شلغم اور کلتھی آدھا آدھ چھٹانک لیں اور اسے پانچ چھٹانک پانی میں جوش دے لیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے تو اسے اتار کر کپڑے سے بچان لیں۔ نصف صبح نیم گرم کر کے پی لیں اور باقی نصف شام کو نیم گرم کر کے پی لیں۔ یہ جوشاندہ گردہ اور مثانہ سے پتھریاں نکالنے میں بے حد مفید ہے۔

### دردِ قویٰ لہج سے شفا یابی

۷ عدد لونگ اور نصف مغز کدہ بخود لیں۔ انہیں باریک پیس کر نیم گرم پانی سے استعمال کریں۔ دردِ ریح اور قویٰ لہج کے لئے یہ بے حد مفید ہے۔ فوراً درد کو شفا مل جاتی ہے۔

### کندر۔ زیادتی پیشاب کی دوا ہے

کندر لیں اور اسے باریک پیس لیں۔ ساڑھے چار ماشہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ پیشاب قطرہ قطرہ آنے اور پیشاب کی زیادتی کے لئے از حد مفید ہے۔



اسے ہر روز تین ماشے کھائیں۔

## برگ • اسہال کی اکسیر اعظم دوا

پیرگ ککڑنڈہ کو کھل کر تین اور سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔ صبح و شام تین گولیاں کھانے سے پرانے دست بند ہوجاتے ہیں۔ بیضہ میں جب دست زیادہ آ رہے ہوں اور کمزوری بے حد محسوس ہو رہی ہو تو یہ گولیاں بے حد فائدہ مند ہوتی ہیں۔

## جوڑوں کے درد کے لئے

برگ تنالیں اور باریک پیس کر تین گنا شہد ملا لیں۔ ہر روز ایک تو لہ کھائیں۔ جوڑوں کے پرانے دردوں کے لئے بھی یہ بے حد مفید ہے۔

## پرانے پیچش کے لئے

تخم گدنا کو بریاں کر کے باریک کر لیں۔ صبح و شام چار ماشہ کھائیں۔ پرانے اسہال اور پرانی پیچش کے لئے بے حد مفید ہے۔

سولف کو باریک پیس کر لیں۔ صبح و شام چار ماشے استعمال کریں۔ پرانے دست ختم ہو جائیں گے۔

## درد کا علاج سینڈ ورسے

نیم کی تازہ پتیوں کے ساتھ سینڈ ورسے کو پیس لیں۔ اسے درد کی جگہ پر پیس کر دیں۔ شفا حاصل ہوگی۔

## سانپ کی کینچلی اور برص کا علاج

سانپ کے کینچلی لیں اور ہم وزن نوشادر ملا کر باریک پیس لیں۔ پھر اسے تھوڑے سے سر کے میں حل کر لیں۔ برص والی جگہ پر لگانے سے برص کو شفا ہوتی ہے

## درخت شہتوت۔ خارش و زخموں کا علاج ہے

درخت شہتوت کے پتوں کو باریک پیس لیں۔ اسے تر خارش پر پیس کریں یا زخموں پر لگائیں شفا حاصل ہوگی۔

## جریان کا علاج

موصلہ سنبل کو باریک پیس لیں اور اس میں ہم وزن دارچینی شامل کر لیں۔ چالیس روز روزانہ چھ ماشہ کھائیں جسم کو فریہ کرنے۔ جریان اور رقت منی میں بے حد شافی ہے۔

## ریونڈ چینی اور ہوا ری ایام

ریونڈ چینی اور ہم وزن مصری برابر پیس لیں۔ وہ عورت جسے درد کے ساتھ



ماہواری آتی ہو وہ ماہواری ایام سے دو روز قبل چھ ماہتہ حیض آنے سے پہلے کھائے  
چار دن مسلسل استعمال سے آسانی سے اور کھل کر ماہواری آئے گی۔

### کلوئچی پیٹ کے کیڑے ہلاک کر دیتی ہے

دو تولہ کلوئچی اور ایک تولہ سرکہ ہر روز کھانے سے پیٹ میں کبھی کیڑے پیدا  
نہیں ہوتے اور موجود کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔

### دردِ زہ اور زعفران

جب عورت کو دردِ زہ ہو تو دو تولہ زعفران پانی میں حل کر کے اس عورت  
کو پلا دیں۔ بچہ آسانی سے پیدا ہوگا۔

### تازہ چوٹ کے درد کا علاج

شریف کے بیج پانی میں پیس لیں اور چوٹ والی جگہ پر لیپ کر دیں۔ درد کو  
فوری سکون مل جائے گا۔

### دردِ سر کا ناک سے علاج

سمندر پھلی کو پانی میں پیس لیں۔ صبح و شام ناک میں دو قطرے ٹپکائیں۔  
دردِ سر ختم ہو جائے گا۔

### اس طرح زخم جلد بھر جائیں گے

کنیر کی خشک پتیاں لیں اور باریک پیس کر زخموں پر چھڑک لیں۔ زخم جلد  
بھر جائیں گے۔

### گوگل۔ ہسٹریا کی دوا ہے

گوگل کی دھونی دینے سے ہسٹریا کے مرض میں مبتلا عورت کو پانچ منٹ  
میں آرام آ جائے گا اور اگر وہ بے ہوش ہے تو اسے ہوش آ جائے گا۔

### یرقان ختم کیجئے

گوتے نیب ۳ تولہ نیم کوب کر لیں اور اسے ایک پاؤ پانی میں جوش دیں۔ آدھ  
رہ جائے تو اسے چھان لیں اور ایک تولہ خالص شہد اس میں ملا لیں۔ چند روز  
استعمال کر کے یرقان کا خاتمہ ہو جائے گا۔

### پیماز۔ پچھو کے ڈنگ کا شافی علاج ہے

سفید پیمازیں اور اس کا پانی نکال کر جس مقام پر پچھو نے کاٹا ہے لیپ کر دیں  
زہر اتر جائے گا اور جلد ختم ہو جائے گی۔



### امراضِ چشم کیلئے

سرہ اور سفید کا شغری دونوں برابر تم وزن لیں اسے گلاب میں ایک ہفتہ کھل کر لیں اور محفوظ کر لیں بطور سرہ آنکھوں میں لگائیں آنکھوں کی جلن منہ بھارت اور بیشتر امراضِ چشم کے لئے مفید ہے۔

### کرنچوہ سے اگزیمہ کا علاج

کرنچوہ کی چھال سایہ میں خشک کر لیں اور اسے کوٹ چھان کر باریک کر لیں۔ ہر روز سرد پانی کے ہمراہ سات ماشہ استعمال کرتے ہیں۔ دورانِ استعمال نہ کریں۔ اگزیمہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

### باری کا بخار۔ اور مریج سیاہ

آبِ برگ دستور میں مریج سیاہ ایک تولہ حل کر لیں اور دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔ باری کے بخار کی باری آنے سے دو گھنٹہ قبل استعمال کریں۔ باری ختم ہو جائے گی۔

### کھانسی اور دمہ ختم ہو جائے گا

ایک پاؤں برگ اڑوسہ ڈیڑھ سیر پانی میں جوش دیں۔ ایک پاؤں ہنے پر کپڑے سے چھان لیں۔ پھر پانی قدر سیاہ دو تولہ اس میں ڈال کر اس قدر آگ پر جوش

دے کر قوام بنائیں کہ بالکل گاڑھا ہو جائے اور گولیاں بنالیں۔ گولیاں چھنے کے لئے کے برابر بنائیں۔ دو گولیاں بوقت ضرورت منہ میں رکھ کر چوسیں۔ کھانسی اور دمہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

### کنٹھ مالا۔ بیل کے سینگوں سے ختم ہو جائیگی

جوان بیل کے سینگ کا مغز نکال لیں اور اسے مٹی کے پیالے میں بند کر کے آگ پر رکھیں کہ یہ مغز جل جائے۔ تب اسے نکال لیں اور باریک پیس لیں۔ تھوڑے سے شہد کے ہمراہ تین چار ماشہ استعمال کریں۔ کنٹھ مالا کا خاتمہ ہو جائے گا۔

### تخم سردانی۔ اور خونی بوا سیر

تخم سردانی لیں اور اسے باریک پیس کر رکھ لیں۔ اکیس روز اسے چھ ماشہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ خونی بوا سیر اسی سے بالکل ختم ہو جائے گی۔

### لمسن۔ بند پیشاب کھول دے گا

اگر پیشاب بند ہو جائے تو لمسن کا ایک جو اس قدر چھیل کر باریک کر لیں کہ وہ پیشاب والے سوراخ میں داخل ہو سکے۔ اس طرح پیشاب بند ہو تو فوراً کھل جاتا ہے۔

### ناسور کا خاتمہ کیجئے

سفید گھونگی لیں اور اسے روئی کی بتی میں لپیٹ کر ناسور میں رکھ دیں



زخم بہت جلد بھر جائے گا۔

### دردِ داڑھ۔ یکدم بند ہو جائے گا

کوئے خشک یس اور اس کا دھواں اس داڑھ کو دیں جس میں درد ہے۔ یکدم درد بند ہو جائے گا۔ دو تین بار دھواں دینے سے پھر کبھی اس داڑھ میں درد نہ ہوگا۔ اگر آپ کے کسی دانت یا داڑھ میں درد ہے تو ایک عام کاغذ لے کر اسے جلائیں اور اس کے دھوئیں کو جس طرف دانت میں درد ہے اس کی مخالف سمت میں ناک سے سونگیں۔ یکدم درد بند ہو جائے گا۔ دوبارہ درد شروع ہو جائے تو پھر ایسا ہی کریں۔

### گل ارمنی۔ اور کثرتِ حیض

بچنے ہوئے چنے اور گل ارمنی ہم وزن لیں اور ان کا باریک سفوف بنالیں۔ کثرتِ حیض والی عورت صبح سرد پانی سے ہم ماشہ یہ سفوف استعمال کرے۔ شفا حاصل ہوگی۔

### مدار کا دودھ۔ مٹے ختم کر دیتا ہے

مسوں پر مدار کا دودھ دو تین دن لگانے سے مٹے بالکل ختم ہو جاتے ہیں۔

### مرگی کے مریض کا ہینگ سے علاج

سکجین سادہ و ماشہ میں ایک ماشہ ہینگ حل کر لیں اور بے ہوش مرگی کے مریض کے

ملق میں ٹپکائیں۔ فوراً مرگی کا دورہ ختم ہو جائے گا۔

گدھے کے دائیں یا وں کا کھڑ متاں لیں اور اپنے دانتوں کی انگلی میں مرگی کا مریض اسے انگوٹھی بنا کر پہن لے۔ مرگی کا کبھی دورہ نہیں پڑے گا۔

### ماہواری کا علاج

سفید موصلی ہم وزن چینی کے ہمراہ ملا کر پیس لیں۔ چھ ماشہ صبح و شام کھانے سے ماہواری کی زیادتی ختم ہو جاتے گی۔

ربوند چیتی باریک سفوف بنا کر ہم وزن مصری کے ہمراہ ملا لیں۔ ۶ ماشہ صبح و شام استعمال کرنے سے درد کے ساتھ ماہواری نہ آئے گی۔

### سیاہ مرچ۔ زبان کی لکنت ختم کر دے گی

عقرقر حار اور سیاہ مرچ ایک ایک ماشہ لیں اور پانی میں اسے پیس لیں چالیس روز مسلسل استعمال کرنے سے زبان کی لکنت ختم ہو جائے گی۔

### پھسکری۔ سوزاک کے خاتمہ کیلئے

گلابی پھسکری کو جلا کر رکھ کر لیں۔ اور آدھا ماشہ کسی کیلے میں رکھ کر کھائیں۔ اور اس کے بعد عقوڑ اساد و دھ ضرور پی لیں سوزاک کا خاتمہ ہو جائے گا۔



چلائیں کہ چین رکھنے لگے۔ گرمی کے باعث آنکھ میں درد اور سرخی ہو تو اس سے شفا حاصل ہوگی۔

### پیشاب کا کامیاب علاج

تخم کنوچہ کو بریاں کہہ کے باریک پیس لیں۔ اس میں نصف ہم وزن چینی ملا لیں۔ ۶ ماہ شدہ روز صبح و شام اس کا استعمال کرتے ہیں پیشاب کا کامیاب علاج ہے۔  
چھوٹی چھوٹی ہڑسیا لیں اور ان پر گھی لگا دیں۔ تب انہوں انہیں یوں بھونیں کہ وہ کچی نہ رہیں۔ اور نہ وہ ملنے پائیں۔ تب انہیں باریک پیس کر رکھ لیں۔ تھوڑے سے دہی یا مکھن کے ہمراہ چار ماہ سے استعمال کرتے ہیں پیشاب کا خاتمہ ہو جائے گا۔

### مرض ام الصبیان سے شفا یابی کے لئے

وہ بچہ جو مرض ام الصبیان کا مریض ہو اس کے گلے میں عود ملیب لٹکادیں۔  
یقینی شفا حاصل ہوگی۔

### بچکی بند کیجئے

نک چھنی کو سونگھنے سے بچکی بند ہو جائے گی۔

### کتے کے کاٹے کا شفا فی علاج

درخت جت کے پتوں کا ایک تولہ پانی پچھڑ لیں اور اس مریض کو پلا لیں جسے کتے نے کاٹا ہے اسے پینے سے آپ کو قے ہوگی اور زہر ختم ہو جائے گا۔

### استسقاء کا علاج

آب برگ گھروندہ ایک تولہ لیں اور پانچ تولہ بکری کے تازہ دودھ کے ہمراہ ہر روز بائیس دن مسلسل استعمال کرتے ہیں اس کے استعمال سے استسقاء منڈیر وگ کا مکمل ختم ہو جائے گا۔

### گولرہ قاتل زہر

وہ شخص جس سے زہر یا سنکھیا کھالیا ہے اسے گولرہ کی چال اور پتیاں تھوڑا سا کھتہ ملا کر پلا دیں۔ اس کے کھانے سے بہت جلد زہر ختم ہو جائے گا۔

### ہیننگ در و گرہ کے لئے

خالص ہیننگ بقدر دانہ باجرہ خالص۔ موم جوار کے دانے کے برابر میں رکھ کر کھائیں۔ در و گرہ کا خاتمہ ہو جائے گا۔

### انڈے کی سفیدی آنکھ کی بیماریوں کا علاج

ایک پیالہ میں انڈے کی سفیدی لیں۔ اور اسے اس قدر ایک لکڑی سے



## کان کے امراض کا علاج

سالم انار لیں اور اسے سرکہ میں ڈال کر پکائیں۔ کان سے خون جاری ہو کر کان میں شدید درد ہو تو اسے کان میں ٹپکائیں۔ یقینی شفا حاصل ہوگی۔  
مازوکو باریک کمر کے پرانی شراب میں ملا لیں اور اسے کان میں ڈپکانے سے کان سے رطوبت نکلتا بند ہو جائے گی۔  
مولی کا پانی نکال لیں اور اسے نیم گرم کمر کے کان میں ٹپکائیں۔ کان کے کیڑے ہلاک ہو جائیں گے۔

کان میں درد یا رطوبت ہو تو کان میں پودینہ یا پیاز کا عرق نکال کر ڈالیں شفا حاصل ہوگی۔  
نصف ماشہ ایفون لیں اور اسے دودھ میں حل کر کے نیم گرم کمر کے کان میں ٹپکائیں۔ کان میں دلنے ہوں تو ختم ہو جائیں گے اور شدید درد کو بھی شفا حاصل ہوگی۔

اسی کا تیل نکال لیں اور اسے عورت کے دودھ میں ملا کر کان میں ڈالیں۔ کان کے دلنے اور درد کا خاتمہ ہو جائے گا۔

کوڑی کو جلا کر خوب باریک پیس لیں۔ اسے لیوں کے عرق میں ملا کر چند قطرے کان میں ڈالیں۔ کان میں جس قدر میل موجود ہوگی وہ خود بخود کان سے باہر آجائے گی۔ اور اگر کان میں ریم کے باعث بدبو پیدا ہو چکی ہوگی تو کان کی یہ بدبو بھی ختم ہو جائے گی اور کان کے جملہ امراض کو مکمل شفا حاصل ہوگی۔

## بچوں کے انت آسانی سے نکل آئیں گے

کف رو دیا کو باریک پیس لیں اور اسے شہد میں ملا کر مسوڑھوں پر ملیں۔ بچوں کے دانت آسانی سے نکل آئیں گے۔

## کھن۔ خشک کھانسی کی دوا ہے

مقوڑی سی مصری کھن میں ملا کر کھانے سے خشک کھانسی کو فوری اور یقینی فائدہ ہوتا ہے۔

## اسہال اور بواسیر خونی

سنگ جراثیم لیں اور اسے باریک پیس لیں۔ اسے دوا شے عرق بازنگ یا پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ خونی اسہال اور بواسیر خونی کا شافعی علاج ہے

## شلغم۔ خشک کھانسی کے لئے

شلغم پر کپڑا لپیٹ لیں اور گل حکمت کمر کے اتنی دیر اسے تنور میں رکھ چھوڑیں کہ وہ پختہ ہو جائے۔ پھر مٹی الگ کمر کے اس کا پانی پچوڑ لیں اس میں دوا سی مصری ملائیں اور کھائیں۔ خشک کھانسی کا خاتمہ ہو جائے گا۔



ایک پاؤ پانی میں بھگو دیں۔ صبح اسے چھان کر پی لیں۔ ایک ہفتہ اس کا  
مواظہ استعمال کریں۔ یرقان میں بے حد مفید ہے۔

### ببول۔ اور حیض کی شکایت

ببول کے درخت کی ایک سیر چھال لے کر نیم کو ب کر لیں اور اسے پانی  
میں بھگو دیں۔ دو روز اسے ایسے ہی رکھیں اور پھر اسے آنا جوش دیں کہ نصف  
پانی باقی رہ جائے۔ پھر اسے چھان لیں اور ایک تول میں دوا بنا کر رکھ لیں حیض  
والی عورت ایام حیض میں اس پانی سے آب دست لے۔ کثرت حیض کی شکایت  
دور ہو جائے گی اور حیض کی دیگر خرابیوں میں بھی یہ مفید عمل ہے۔  
گندھک آملہ سار نصف ماشہ لیں اور اسے ایک پاؤ گائے کے دودھ کے  
ہمراہ استعمال کریں۔ حیض کی زیادتی اس سے ختم ہو جاتی ہے۔ اس کا ایک ہفتہ  
تک مسلسل استعمال کریں۔

### ارہر کی دال۔ گتے پن کا علاج

ارہر کی دال لیں اور اسے پانی میں پیس لیں اور جس مقام پر بالخورہ ہو چکا  
ہوں۔ وہاں دن میں دو بار لیپ کریں۔ دوسرے روز اس مقام کو جہاں  
بالخورہ ہے۔ وہاں اُپلے سے کھلا کر تھوڑا سا گھی لگائیں اور دھوپ میں بیٹھیں  
ایسا دو تین بار کرنے سے بال اُگ آتے ہیں۔

### آنکھوں کی زردی کے لئے

آنکھوں میں یرقان کے باعث پیدا ہونے والی زردی کے علاج کے لئے  
چندر کو کچل کر اس کا پانی نچوڑ لیں اور پھر یہ پانی ناک میں سڑکیں۔ آنکھوں  
کی زردی کا خاتمہ ہو جائے گا۔

### بیٹھے چاول۔ آواز سر ملی بنائیں گے

گڑ ڈال کر چاول پکائیں۔ رات کو اسے خوب پیٹ بھر کر کھائیں۔ کچھ  
دیر کھانے کے بعد گرم پانی صرف دو گھونٹ پیئیں۔ سرد پانی ہرگز نہ پیئیں۔  
دو تین روز ایسا کرنے سے آواز بیٹھ گئی ہے تو کھل جائے گی اور سر ملی ہو جائیگی۔

### کلو بنجی۔ مال کا دودھ

جس عورت کے بچہ پیدا ہونے کے بعد دودھ نہ آتا ہو کلو بنجی کے  
استعمال سے اس کا دودھ آتا ہے۔  
دو ماشہ ہر روز کلو بنجی کھانے سے دما اور سانس چڑھنے میں بے حد  
مفید اور شافی ہے۔

### ہندی۔ یرقان کا علاج

ہندی کے خشک پتے لیں اور ایک ایک تولہ نیم کو ب کر کے رات کو



## آگ سے جلنے کا علاج

آقا قبالیں اور اسے باریک بیس لیں پھر مرغی کا انڈہ لے کر اس کی بنی  
کے ہمراہ ملا لیں اسے اس مقام پر لگائیں جو آگ سے جل چکا ہے درد بند  
ہو جائے گا اور آبلے نہیں پڑیں گے۔

## اسپیغول - اسہال کے لئے

اسپیغول کو بریاں کر کے ۶ ماشہ پانی کے ہمراہ کھائیں۔ اسہال بند  
ہو جائیں گے۔

## مغز کمر بخوہ - جس سے حمل ساقط نہیں ہوتا

مغز کمر بخوہ لے کر اسے سرخ دھاگے سے باندھ کر حاملہ عورت کے گلے  
میں لٹکا دیں۔ اس سے حمل ساقط نہیں ہوگا۔ اور شکم مادر میں موجود بچہ  
دوسری آفات سے بھی محفوظ رہتا ہے۔

## درد - کالامیاب علاج

تخم پلاس - یعنی تیسو کے بیج سرکہ میں پیس کر چند روز درد کے مقام پر  
لگائیں۔ درد کے لئے بے حد خبر ہے۔

## قبض کا علاج

قبض کو اطباء کے ام الامراض کہا ہے۔ قبض پیدا ہونے سے معدہ اور  
انتریلوں میں خرابی پیدا ہوتی ہے جس سے بے شمار امراض جنم لیتے ہیں۔  
اس لئے صحت مندر بہنے کے لئے قبض سے بچنا رابہ ضروری ہے۔  
پتوں والی بنریاں - کچی بنریاں - انجیر - دودھ - ساگ اور پھل و میوے مثلاً  
منقہ - انگور - ناشپاتی - آم - سکرو - پالک اور سیب کے استعمال سے انتریلوں  
میں طاقت پیدا ہوتی ہے اور وہ ضرورت کے مطابق حرکت کرتی ہیں اور  
اس طرح خود بخود کوئی دوا کھانے بغیر قبض دور ہو جاتی ہے۔

رات سونے سے پہلے بغیر بیج کے منقہ کھانے اور ایک یا دو عدد مرہ  
ہر رکھانے سے صبح لازماً کھل کر پاخانہ آ جاتا ہے۔

پانی میں منقہ بھگو دیں اور اسے بیج نکال کر کھائیں اور وہ پانی جس میں  
منقہ بھگو یا گیا ہو وہ بھی پی لیں۔ اس سے پاخانہ کھل کر آ جائے گا اور انتریلوں  
کو تقویت حاصل ہوگی۔

انجیر خشک بھگو کر کھا لینے سے بھی قبض دور ہو جاتی ہے۔

رات سونے سے پہلے ایک تولہ اسپغول کھا لینے سے بھی قبض کا خاتمہ ہو جاتا ہے

## آملہ - بیس امراض کا شافعی علاج

خشک آملوں کا استعمال کریں۔ اس سے بھوک کم لگنا - جی ملنا - کھٹے ڈکارنا



بدھنی اور اسہال کا خاتمہ یقینی ہے۔

اگر آپ کو زیادہ پیاس لگے اور قے آتے ہوں تو آملہ کو جو سستے رہیں۔

آملہ کھانے سے آپ در دوسرے سر چکرانا، بھول جانا، دماغی کمزوری، نظر کی کمزوری، بال گرنا، وقت سے پہلے بال سفید ہونا، دماغ اور سر کی جملہ بیماریاں اور گنچے پن کو آرام آجاتا ہے۔

پانی سے خشک آملوں کو دھولیں اور رات بھر پانی میں پڑا رہنے دیں۔ اور صبح یہ پانی نٹھار کر اس سے آنکھیں دھوئیں۔ نظر تیز ہو جائے گی۔ آنکھوں کی لالی اور جلن کا خاتمہ ہو جائے گا۔

آملہ کھانے سے آپ کے ناک کی نکسیر، جسم کی گرمی اور بلڈ پریشر کا خاتمہ ہو جائے گا۔

آپ آملہ کامرہ یا آلٹوں کا تازہ رس استعمال کریں۔ اس سے دل کی کمزوری، دل کی دھڑکن اور گرمی کے باعث دل کے گھیرانے کے آثار ختم ہو جائیں گے۔ تازہ آملے کھانے سے آپ کے پیچھے مضبوط ہو جاتے ہیں اور ایک کمزور شخص بہت جلد صحت مند اور تندرست بن جاتا ہے۔

آملہ کا سفوف جن میں تین یا چار بار پینے سے وہ عورت جس کی بچہ دانی سے خون آتا ہے، شفا یاب ہو جاتی ہے۔

آملہ کو رات پانی میں بھگو دیں اور صبح اس کا پانی نٹھار لیں اس نٹھرے ہوئے پانی سے سردھونے سے دماغی گرمی، دماغی کمزوری، سر چکرانا ختم ہو

جالتے گا۔

اس نٹھرے پانی سے سردھونے سے آپ کے بال ملائم اور لمبے ہو جائیں گے۔

آملہ خشک کا سفوف بنالیں اور اسے کپڑے سے چھان لیں۔ یہ سب سے بہترین مہنی ہے۔ اسے استعمال کرنے سے۔ دانتوں کے درد، دانتوں سے خون آنا بند ہو جاتا ہے۔ دانتوں کی میل اور دانت پلٹنے میں بھی یہ مہنی بے حد فائدہ بخش ہے۔

تازہ آملے لیں۔ انہیں کوٹ کر کپڑے سے ان کا رس نکال لیں۔ اسے کالے سرے میں ٹھال کر گھی اور شہد ملانے کے بعد کئی روز تک کھل کر لیں۔ جہاں تک کہ سبھی رس خشک ہو جائے۔ یہ کاجل تیار ہو جائے گا۔ اس کاجل کو آنکھوں میں لگاتے رہنے سے آنکھوں کے سبھی امراض ختم ہو جاتے ہیں۔

آملہ کو خشک کر کے کوٹ کر کپڑے میں چھان لیں اور میدہ کی مانند خشک سفوف تیار کر لیں۔ اگر کسی مقام پر چوٹ لگ جائے اور خون بند نہ ہو رہا ہو تو اسے وہاں چھڑک کر پیٹی باندھ دیں۔ خون بند ہو جائے گا۔ گندے پھوڑوں اور زخموں پر یہ سفوف چھڑک کر پیٹی باندھ دیں پھوڑے صاف ہو جائیں گے اور جلد درست ہو جائیں گے۔

مصری ملا کر آملہ کا رس پیتے رہنے سے رحم کی جلن ختم ہو جایا کرتی ہے۔ آملہ کا مندرجہ بالا طریقہ سے تیار کردہ سفوف بلڈ برصری ملا کر نصف تولہ کھاتے رہنے سے پیشاب کی جلن، مثانہ کی گرمی، پیشاب رک رک کر آنا۔



### تبی بڑھنے کا علاج

وہ لوگ جن کی تبی بڑھ گئی ہے وہ لگلول کا چار کھانے کے ہمراہ استعمال کریں تبی کو شفا ہوگی۔

### کثرت پیشاب کے لئے

کچھ لوگوں کو پیشاب زیادہ آتا ہے اور وہ اس سے نالاں ہوتے ہیں اور بعض اوقات رات سوتے ہیں ان کا پیشاب بستر میں نکل جاتا ہے۔ ان لوگوں کے لئے بہتر ہے کہ وہ تلوں میں شکریہ یا گڑ ملا کر نصف چھٹانک تک ہر روز کھائیں اس مرض سے چھٹکارا مل جائے گا۔

### گردہ و مثانہ کی پتھری کے لئے اکیر

وہ لوگ جو گردہ و مثانہ میں پتھری سے بے حد سزا زندگی بسر کرتے ہیں ان کے لئے ضروری ہے کہ وہ با تھو و سوئے کا ساگ اور مولیوں کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ اس مرض سے نجات مل جائے گی۔

### اسہال کے لئے۔ انار

اسہال کے مریضوں کے لئے ضروری ہے کہ وہ اناروں کا شربت بکثرت استعمال کریں اس سے انہیں اسہال کی شکایت نہ ہوگی اور ان کا نظامِ معدہ درست

سوزاک۔ نکیر آنا۔ اور پیشاب کم آنے کو فائدہ ہوتا ہے۔

کالے سرے میں آلد کا رس ڈالیں اور تین روز تک کھول کر پیں۔ پھر عرقِ سولف ملا کر تین روز کھول کر پیں۔ اور جب خشک سرسہ ہو جائے تو کپڑے سے چھان کر اسے شیشی میں بند کر لیں۔ آنکھوں کے سبھی امراض کے لئے مفید ہے۔

کچھ لوگوں نے کلو بنجی اور آلد کو آبِ حیات قرار دیا ہے۔ کیونکہ یہ سبھی امراض میں فائدہ مند ہیں۔

### جامن ذیابیطس کا علاج ہے

جب جامن کا موسم ہو تو ذیابیطس (پیشاب میں شکر آنے) والے مریض روٹی کھانا کم کر دیں اور زیادہ سے زیادہ جامن کا استعمال کریں۔ اس طرح ان کے پیشاب میں شکر آنا بند ہو جائے گی۔ اگر جامن کا موسم نہ ہو اور جامن بازار میں دستیاب نہ ہو تو اس کی گٹھلی کھانے سے بے حد فائدہ حاصل ہوتا ہے۔

### امراضِ بادی و ریح

وہ لوگ جنہیں ریح و بادی کے امراض ہیں۔ ان کے لئے بہتر ہے۔ کہ وہ سہا بنجے کا چار زیادہ استعمال کریں۔ یہ چار کھانے کے ہمراہ کھایا جاسکتا ہے۔ بادی و ریح کا سہا بنجے کا چار دشمن ہے۔



کام کر کے لگے گا۔

### جگر بڑھ جانے پر

جن لوگوں کا جگر بڑھ گیا ہے وہ آگ کے پتوں کا اچار یا لیموں کا اچار کھانے وغیرہ کے ہمراہ استعمال کریں۔ ان کا جگر ان کی توقع سے پہلے درست ہو جائے گا۔

### سردی و بلغمی کھانسی کا علاج

ادرک لیں اور اس کا رس نکال کر شہد میں ملا لیں۔ یہ چاٹتے رہنے سے سردی اور بلغمی کھانسی کو آرام آ جاتا ہے۔ اور چھاتی کا درد بھی اس سے دور ہو جاتا ہے۔

### بواسیر بادی کے لئے

پتوں سمیت مولیاں اور زمین قند کی بھری کا استعمال کثرت سے کریں۔ اس سے بواسیر کے مئے خود بخود ختم ہو جاتے ہیں اور اس مرض سے چھٹکارا مل جاتا ہے۔

### لکنت کا کامیاب علاج

رک رک کر بولنے والے اصحاب دس یا دس سو تے وقت بھگو دیں۔ صبح اسکا

چھلکا اتار دیں اور کھن میں یہ بادام گھوٹ کر کھالیں۔ دو مین ماہ یہ خوراک مسلسل استعمال کریں۔ تجربے سے ثابت ہوا ہے کہ نہ صرف اس سے لکنت کا مرض ختم ہو جاتا ہے بلکہ دماغ بھی درست کام کر کے لگتا ہے۔

### یرقان کا کامیاب ترین علاج

چوناقلی آبِ رسیدہ ضرورت کے مطابق لے کر باریک پیس لیں اور ٹیشی میں بند کر لیں اور اسے کیلے پر لگا کر استعمال میں لائیں۔ اکسیر اور کامیاب ترین یرقان کی دوا تیار ہے۔

### سنگہ ہنی کا علاج

ایک عدد لیموں کو چیر کر مونگ کے دانے کے برابر افیون اس میں ڈال دیں اور پھر اسے ڈوری سے باندھ دیں اور آگ پر پکائیں۔ پک جانے پر تین دن اس کا رس چوبیس۔ سنگہ ہنی تین دن میں ختم ہو جائے گی۔ آذودہ طریقہ اور نسخہ ہے۔

### جالا اور پھولا۔ ختم کر لیجئے

کف دریا کو باریک سرمہ کی مانند پیس کر آنکھ میں لگانے سے آنکھ کا جالا اور پھولا ختم ہو جاتا ہے۔ مکان کے چھپر کا پیرا نالانس لے کر سرمہ کی مانند باریک کر کے آنکھ



### دال ماش - قوتِ باہ کا خزانہ

حسب ضرورت دال ماش لیں اور اسے رات کو بھگو دیں۔ صبح اس میں دودھ شامل کر کے اس کی کھیر پکالیں۔ چالیس روز متواتر استعمال کریں۔ اور اس دوران جماع ہرگز نہ کریں۔ بے پناہ قوتِ باہ پیدا ہوگی۔ مرد اور عورت دونوں اسے استعمال کر سکتے ہیں۔

### بے پناہ قوتِ باہ

جو گیہوں۔ آڑو اور نشالی کے چاول ہم وزن لے کر اسے میدہ سا بنالیں۔ پھر اسے پوریوں کی مانند تل کر کھائیں اور کھانے سے پہلے دودھ شیریں پی لیں۔ اس قدر قوتِ باہ جسم میں پیدا ہوگی کہ بارہ بار کریں شب میں بھی اسے استعمال کریں تو کوئی سیرگی نہ ہوگی۔

### اناج کو کیڑوں سے بچائیں

اعلیٰ قسم کا زیرہ اور نمک ہم وزن لیں اور پانی میں باریک پیس لیں پھر اس کی گولیاں بنالیں۔ یہ گولیاں آٹے یا میدے کی پوریوں میں یا کھلے ہوئے ڈھیر میں رکھ دیں۔ ان گولیوں سے نہ تو کیڑا آٹے اور میدے کے نزدیک آئے گا اور نہ آٹا اور میدہ خراب ہوگا۔

میں لگائیں۔ آنکھ کا جالا ختم ہو جائے گا۔

کھرنی کے بیج کو سب سے پہلے کیڑوں سے بچانے کے لیے اس کے استعمال سے آنکھ کی نافرمانی سفیدی اور جالا ختم ہو جائے گا۔ کٹائی کی جڑ کو پانی میں پیس لیں اور اس دوا کو آنکھ میں لگائیں۔ آنکھ کا جالا کٹ جائے گا۔

پوست کو نیم کوب کر لیں اور ماشہ تھوڑے سے پانی میں بھگو دیں۔ دو تین گھنٹے بھگونے کے بعد پوست آملہ کو مل کر پانی سے الگ کر لیں۔ دوبارہ اسی مقدار میں پوست آملہ نیم کوب کر لیں اور اسی پانی میں ڈال دیں۔ اسی طرح تین بار پوست آملہ کو کر کے پانی چھان لیں۔ تب اسے شیشی میں محفوظ کر لیں۔ دوا تیار ہے۔ آنکھوں کے جلے اور پھولے کا کامیاب ترین علاج ہے۔

سنبل الطیب (بال جھڑ) کو سرمہ کی مانند باریک پیس کر آنکھ میں لگانے سے آنکھوں کا پانی بننا بند ہو جاتا ہے۔

### مال کا دودھ بڑھ جائے گا

کالی چنے رات کو حسب ضرورت دودھ میں تر کر لیں اور صبح اس میں نمک ملا کر اسے کھائیں اور دودھ پی لیں۔ یہ طریقہ چند روز دہرانے سے مال کا دودھ بڑھ جاتا ہے۔



### شب کوری (رتونڈھی) کے لئے

بکوترہ کاسر سر کے چمڑے اور پیر کے ہمراہ جلا لیں اور سرمہ کی مانند باریک پیس لیں۔ پھر اسے آنکھوں میں لگائیں۔ رتونڈی (شب کوری) آنکھ کے جانے اور دھند کے لئے یہ بے مثال علاج ہے۔

حقہ کے نیچے کے میل کو آنکھوں میں لگائیں۔ اس سے رتونڈی کی زکایت دور ہو جائے گی اور بصارت بڑھے گی۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

مرچ سیاہ۔ سرچ سفید اور فلفل دراز (مگو پیل) یہ تینوں اشیاء ہم وزن لیں۔ انہیں باریک پیس کر سرمہ کی مانند آنکھوں میں لگائیں آنکھوں کی عین کا خاتمہ ہو جائے گا۔

بکری کی کلیجی لیں۔ اسے کسی چیز میں گود کر اس پر پیپل چھڑک دیں۔ اور گولوں پر رکھیں۔ اس آگ کی گرمی سے اس میں سے جو رطوبت نکلے اسے آنکھوں میں لگائیں۔ عین کا خاتمہ ہو جائے گا۔ کلیجی کو پکا کر کھانے سے بھی آفاقہ ہوتا ہے۔

بکوترہ کا بچہ لیں اور اس کا پیر اکھاڑ دیں۔ اس میں سے جو گرم خون

### آنکھوں سے پانی جاری ہوتا

پوست ہلکے زرد سوختہ ہم تولہ اور زعفران ۲ ماٹھ لیں۔ ان دونوں کو اس قدر گلاب میں حل کریں کہ سرمہ کی مانند ہو جائے اس کی ایک سلائی دونوں آنکھوں میں ہر روز لگائیں۔ آنکھوں میں اگر پانی جاری ہوتا ہے تو وہ مستقل ختم ہو جائے گا۔

### آنکھوں کی جلن کا علاج

ہندی کی دو تولہ پتیاں پانی میں رات کو بھگو دیں صبح اسے چھان لیں اور اس پانی سے اپنی آنکھوں کو دھوئیں۔ آنکھوں کی جلن کا ناشافی علاج ہے۔

کاشفری سفید اور سیاہ سرمہ لیں اور اسے ملا کر کھل میں ایک ہفتہ کھل کر لیں اور شیشی میں ڈال کر اسے محفوظ کر لیں آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں کی جلن صغیر بصارت اور دیگر امراض چشم کے لئے بے حد کثیر ہے۔

تازہ دھنیا لیں اور اس کے پتے کوٹ کر انہیں آنکھوں کے گرد لپیٹ کر لیں۔ اگر بے وقت تازہ دھنیا دستیاب نہ ہو تو خشک دھنیا یا دھنیا کے بیج لیں اور اسے پانی میں پیس کر لگائیں آنکھوں کی جلن دور ہو جائے گی۔



ہے اسے آنکھوں میں لگائیں۔ آنکھوں کی جلن ختم ہو جائے گی۔

سفید پیاز کو کچل لیں اور اس کا رس پخوڑ کر دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔ شب کو رسی (رتوندھی) اور جلن کے لئے چند روز کا استعمال کافی ہے۔

غذا میں زیادہ پیاز کے استعمال سے آنکھوں کے سبھی امراض کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

تخم سرس باریک پیس کر اس میں گہوں کا ہم وزن آٹا ملا لیں اسے تین روز متواتر کھانے سے شب کو رسی اور آنکھوں کی جلن ختم ہو جائے گی۔

### آنکھوں کی خارش

انسانی سر کے بال لیں اور اسے جلا کر باریک سرمہ کی مانند پیس کر آنکھوں میں لگائیں۔ خارش جھٹم کے لئے بے حد مفید ہے۔

گرم پانی سے ہر روز آنکھیں دھوئیں اور حسرت کو بانس پر لگائیں اور اس کی سیاہی کو آنکھوں میں لگائیں۔ آنکھوں کی خارش کا مفید علاج۔

ایک کھی کڑی میں اور اسے چند کالی مرچوں کے ہمراہ عورت کے دودھ میں حل کر کے شام کو آنکھوں میں لگائیں۔ شب کو رسی کا خاتمہ ہو جائے گا۔

سفید کاغذ جلا کر اسے سرمہ کی مانند باریک پیس لیں اور سرمہ کی مانند آنکھوں میں لگائیں۔ چند دن میں روز کو رسی (دن روند) ختم ہو جائے گی۔

نیم کے پتے مٹی کے پیالے میں رکھ لیں اور چاروں جانب اس پیالے کے گیلی مٹی لپیٹ دیں۔ مٹی سوکھنے پر اسے آگ میں ڈال دیں۔ پیالے میں رکھی پتیاں جل جائیں گی۔ اسے نکال لیں اور لیموں کے پانی میں خوب حل کر لیں۔ سرمہ کی مانند باریک کمر کے شیشی میں ڈال لیں۔ سرمہ کی مانند اسے آنکھوں میں استعمال کریں۔ اس سے آنکھوں کی سرخی خارش۔ پانی بہنا اور آنکھوں کی دیگر بیماریاں ختم ہو جائیں گی۔

### موتیا بند کا علاج

مغز کھونگی سفید آب لیموں میں حل کر لیں (لیموں کاغذی ہو) اور اسے کھل کر کے سرمہ کی مانند بنالیں۔ اسے آنکھوں میں لگانے سے موتیا بند کا خاتمہ ہو جائے گا۔ مجرب ہے۔



شلفم کا غذا میں زیادہ استعمال آنکھوں کی روشنی کا بیمہ ہے۔

وسمہ کے بیج باریک کر کے پیس لیں اور قدرے شہد ملا کر رات کو آنکھوں میں لگائیں۔ موتیا بند کے لئے بے حد مفید نسخہ ہے۔



## عجیب و غریب دوائیں

ہم صبح ذیل میں وہ عجیب و غریب بوٹیاں اور ادویات بیان کر رہے ہیں جو جنگل پہاڑوں یا کھیتوں سے آپ کو مفت دستیاب ہوں گی اور ان میں سے اکثر کا استعمال کر کے آپ جادوگر یا شعبدہ باز کہلا سکیں گے اور جو صحت کے سر بہ رازوں کا خزانہ ہیں۔

### اسے کھانے سے سخت سردی میں گہری کا احساس ہوتا ہے

یہ بوٹی جس کا نام مندورا ہے کستور میں پیدا ہوتی ہے اور یہ سردی اور موسم سرما کی شدت کا مقابلہ کرنے میں اپنا جواب نہیں رکھتی۔ بر فانی علاقوں میں رہنے والے برف میں پیدا ہونے اور زیادہ سرد علاقوں میں اگنے والی اس بوٹی کو نعمت خداوندی کا نام دیتے ہیں اس بوٹی کی سب سے بڑی خصوصیت یہ ہے کہ سردی کا احساس ختم کر دیتی ہے اور انسانی جسم میں سخت ترین سردی اور برف باری کے بعد چلنے والی تلخ بستیہ ہواؤں کا بھی اثر نہیں ہوتا اور خدا کی اس نعمت نے شاید ایسی چیزیں اسی لئے پیدا کی ہیں کہ بر فانی علاقے غیر آباد نہ رہیں۔ اور وہ لوگ خدا سے شکوہ ہی نہ کرتے رہیں۔

اس بوٹی کو پانی میں رات کو بھگو کر رکھا جاتا ہے اور پھر صبح اسے جو شلہ



بنا کر پیا جاتا ہے۔ یوں بھی اسے چبانے اور اس کا رس چوسنے سے وہی اثر ملتا ہے جو جوشنا زہ بنا کر پینے سے ملتا ہے۔

### اسے کھانے سے سخت گرمی میں مری کا احساس ہوتا ہے

یہ بھی ایک بوٹی ہے اور بے حد مشہور ہے۔ مرد علاقوں میں رہنے والے لوگ جب گرمی کی شدت سے بے تاب ہو جاتے ہیں تو خود کو سرد رکھنے کے لئے اس بوٹی کا استعمال کرتے ہیں۔ یہ بوٹی بھی پہاڑی علاقوں میں پیدا ہوتی ہے یہ پاکستان میں مری کے علاقے میں عام ہوتی ہے اور لوگ جو وہاں کے باشندے ہیں اسے گرمیوں میں استعمال کرتے ہیں اس کا نام ”سکھ مکھی“ ہے۔ یہ کوہ سیکہ، گلگت اور چترال میں بھی ہوتی ہے۔ کاغان کی بعض پہاڑیاں تو اس سے بھری ہوتی ہیں۔ جو ان دنوں ان پہاڑیوں پر پیدا ہوتی ہے جب موسم بدلتا ہے اور سورج وہاں چمکتا ہے چائے کچھ دیر ہی چمکے۔

### اس سے سیرول دودھ ہضم ہو جاتا ہے

کشمیر کے پہاڑوں میں ایک بوٹی ملتی ہے جس کا نام پہاڑی لوگوں نے ”گپ گٹی“ رکھا ہے۔ اس کا کوئی اور طبی نام نہیں ہے۔ اس بوٹی کو مندرجہ ذیل طریقے سے استعمال کرنے سے آپ سیرول دودھ آسانی سے ہضم کر سکیں گے اور پھر یہ دودھ جز و بدن بن جائے گا۔ اس کا کوئی غلط یا مضر اثر صحت انسانی

پر نہیں ہوتا۔

اس بوٹی کی جڑیں لیں اور اسے سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر اس کا سفوف تیار کریں۔ آپ پاؤ بھر قیمہ لیں اور اس میں ایک تولیہ سفوف ملا کر اسے پکائیں۔ یہ قیمہ آپ صبح سویرے کھائیں۔ اس قیمہ کو کھانے کے بعد جب آپ کو پیاس لگے تو آدھ سیر دودھ پی لیں اور اسی طرح ہر دفعہ جب پیاس لگے تو آدھ سیر دودھ پیتے رہیں۔ ایک سیر دودھ پی سکنے والے لوگ پانچ سیر دودھ پی لیں گے۔ اور یہ دودھ انہیں ہضم ہو جائے گا۔ یہ دوا خصوصی طور پر قوت باہ پر اپنا اثر کرتی ہے۔ جو ضعف باہ و ضعف بدنی کے باعث ہوتی ہے یہ مرض سی کے استعمال سے جلد از جلد ختم ہو جاتی ہے۔

### اس سے پل بھر میں نہریلے سے زہریلے سانپ کا زہر اتر جاتا ہے

اس بوٹی کی شکل و صورت سانپ سے ملتی جلتی ہے اور اس کا نام ناگ دون ہے۔ اس بوٹی کی سانپ سے اس قدر مشابہت ہوتی ہے کہ اس بوٹی پر بھی سانپ کے جسم کی طرح چنگبرے سے نشان موجود ہوتے ہیں۔ یاد دہاری والے نشان ملتے ہیں اس کی ڈنڈی بھی بالکل سانپ کے جسم کی مانند ہوتی ہے۔ کوئی اس بخان شخص اسے سہراہ پڑی دیکھ کر سانپ کا گمان کر سکتا ہے۔ اس کا پودا بہت خوبصورت ہوتا ہے جس پر خوشنما سرخ پھول لگتے ہیں۔ یہ ایک گزہ تک بلند سرسبز پہاڑوں اور جنگلوں میں ملا کر تی ہے۔ یہ بوٹی سانپ کے کاٹے کا بہترین تریاق ہے یہ مری، گلگت اور کاغان کی پہاڑیوں پر



جہاں سانپوں کی ہتھات ہوتی ہے۔ انسان کے لئے قدرت کی پیدا کردہ ایک مفت دوا ہے۔

چھ مانتہ بوٹی تازہ پانی کے ساتھ کھوٹ لیں اور اسے مریض کو بلا لیں آپ پھر قدرت کا تمانشہ دیکھیں گے کہ پل بھر میں سانپ کا زہر اُتر جائے گا۔

### اسے ہاتھ میں پکڑیں۔ کوئی زہریلا جانور ڈنگ نہ مار سکے گا

”پرچھٹنڈہ“ کی جڑ ہوتی ہے اسے ”چرچڑ“ بھی کہا جاتا ہے۔ یہ بے حد مشہور بوٹی ہے اور تقریباً ہر پنساری کی دوکان سے دستیاب ہو سکتی ہے۔ اس کا علیہ بیان کرنا وقت ضائع کرنے کے مترادف ہے۔ کسی بھی حکیم یا علم طب جاننے والے سے اس بوٹی کے بارے میں دریافت کیجئے وہ اسے ضرور جانتا ہوگا۔ اس کو ہاتھ میں پکڑ لیں۔ زہریلے سے زہریلا سانپ اوز پچھو آپ کو ڈنگ نہ مار سکے گا۔ اور اس کی تقریباً ہر دور میں ہر ذی ہوش حکیم نے تصدیق کی ہے۔ مگر صوفی رام داس دامن مشہور طبیب نے اس کے بارے میں تحریر کیا ہے کہ۔

”چرچڑ“ کی جڑ بچھو کو پکڑنے کے لئے بے حد مفید چیز ہے۔ مگر اسے تین چار بار مولی کے پانی میں ضرور بھگو لیں یہ زیادہ مناسب ہے۔ اکثر مداری اور صاحب فن لوگ اپنا اثر جملتے اور اپنی اہمیت کا اظہار کرنے کے لئے اس بوٹی کی مدد سے بچھو وغیرہ یا سانپ کو پکڑ لیتے ہیں اور وہ بچھو ان کے پاس ایک بے ضرر کپڑے کی مانند ہو جاتا ہے۔

### اس کے جس قدر پھول کھاؤ گے اتنے سال آنکھ نہ دکھے گی

یہ حقیقت ہے کہ اس کے پھول جس قدر تعداد میں آپ کھائیں گے آپ کی آنکھ کو مرض اتنے سال تک نہ ہوگا۔ آپ اس کے ایک سو پھول کھا لیجئے اور پھر آنکھ کی بیماری سے بے خطر ہو جائیے۔ اس بوٹی کا نام ”منڈی بوٹی“ ہے جسے گورکھ منڈی بھی کہا جاتا ہے۔

یہ موسم بہار میں پیدا ہوتی ہے۔ آپ صبح نہار منہ اس کے پھول (ٹوٹی) توڑیں اور تازہ تازہ نگل لیں۔ چبانے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ معدہ میں جا کر خود اپنا اثر دکھائے گی اور آپ جس قدر یہ ڈوڑیاں کھائیں گے اتنے سال آشوبِ چشم کا شکار نہ ہوں گے۔

### اسے کھانے سے لڑکے کا پیدا ہوگا لڑکی نہیں

بول تو ایسی اور بھی بوٹیاں موجود ہیں جن کے استعمال سے لڑکی نہیں لڑکا پیدا ہوگا۔ مگر یہاں ہم جن دو بوٹیوں کا ذکر کر رہے ہیں وہ آسانی سے دستیاب ہو جاتی ہیں۔ یہ بوٹیاں ہیں۔ شیولنگی اور بھنگ۔ مگر ان کے بیج کام دیتے ہیں۔ پتے نہیں۔ بھنگ کی کسی دوکان یا پنساری سے بھنگ کے بیج مل سکتے ہیں۔ اور پنساریوں یا ایلوپیتھی طبیبوں سے شیولنگی کے بیج دستیاب ہو سکتے ہیں۔ جب عورت کو حمل ہوئے دو ماہ ہو جائیں تو حاملہ کو ہدایت کریں کہ وہ بھنگ کے سالم بیج ہر روز ایک تولہ سالم کھالیا کرے۔ بیج کو کوٹنے پینے کی ضرورت



نہیں ہے اور اسپانی کے ہمراہ کھانا مناسب ہے۔

ٹیوننگی کے بیج چار عدد تازہ پانی سے سالم شام کے کھانے پہلے چٹانک لینا ضروری ہے۔

ایک ماہ یہ طریقہ جاری رکھیں۔ شرط یہ لڑکی کی بجائے لڑکا کا یہ ہوگا۔

اسے کھانے کے بعد ایک تولہ سنکھیا کا زہر بھی انہیں کرتا

آپ ایک تولہ سنکھیا کھالیں تو انڈے کے استعمال گھر نے پر اس کا کچھ بھی طبیعت پر اثر نہیں ہوگا۔ آپ نے اگر تولہ بھر سنکھیا کھالیا ہے تو انڈے کے پتوں کو پیس کر چھان لیں اور پھر اسے پی لیں۔ آپ کو قے ہوگی اور سارا زہر جسم سے نکل جائے گا۔ بعض اوقات اسماں ہو جاتے ہیں۔ یہ بھی خطرہ کی بات نہیں ہے بلکہ شفا یابی کی طرف رجحان ہے۔ زیادہ زہر آپ کھالیں تو وہ ان خود بھی معدہ سے اخراج کا راستہ تلاش کرتا ہے اور جو بقیہ معدہ میں زہر بٹھرتا ہے۔ اسے یہ بوٹی خالص کر دیتی ہے۔ ایسی مزید بوٹیاں بھی موجود ہیں۔ مگر یہ بوٹی انڈا ایسی بوٹی ہے کہ اس کی موجودگی میں دیگر بوٹیوں کا بیان فضول ہے۔

اسے نبض پر ہاندھ دینے سے باری کا بخار رک جاتا ہے

ایسی اور بھی بہت سی جڑی بوٹیاں ہیں کہ باری کا بخار چڑھنے سے قبل اگر انہیں نبض پر ہاندھ دیا جائے تو باری کا بخار نہیں چڑھتا۔ مگر ہم اس جگہ خصوصی بوٹی کا ذکر کریں گے گو یہ ان ہی بوٹیوں میں سے ایک ہے۔ مگر یہ

بے حد دردناک اور کامیاب تھین ہے اور باری کے بخار کا علاج اسی سے کرنا چاہیے۔

”پہل“ بے حد مشہور اور عام سی بوٹی ہے جو آسانی سے دستیاب ہو جاتی ہے یہ بوٹی تازہ لیں اور اسے کوٹ کر اس کی مکیاں بنالیں۔ آبلہ کو سوئی سے چھید دیں اور وہاں مکھن لگا دیں۔ یہ آبلہ وغیرہ ایک آدھ دن میں درست ہو جائے گا اور کوئی نقصان نہ دے گا۔ یہ طریقہ آزمودہ اور شرطیہ آرام کے لئے درج کیا جا رہا ہے۔

اس کی ایک خوراک شدید ترین طاعون کو ختم کر دیتی ہے

جیرانی والی بات ضرور ہے کہ اتنا سنگین مرض ایک ہی خوراک سے ختم ہو جائے گا۔ مگر آپ یقین سے اسے استعمال کریں۔ آپ کو خوشی ہوگی۔ کہ طاعون ایک ہی خوراک میں ختم ہو جائے گا۔

یہ ”لاجونتی“ ہے۔ جو کھیتوں اور باغات میں عام مل جاتی ہے۔ پنباریوں سے آپ لاجونتی کے بیج لینے جائیں تو بہت سستے داموں ڈھیر سارے بیج مل جائیں گے آپ ان بیجوں کو گھر میں گلے وغیرہ میں بیج دیں تو آسانی سے کاشت کئے جاسکتے ہیں۔

”لاجونتی“ کے تازہ پتے لیں اور انہیں کوٹ کر ان کا رس نکال لیں اور ایک ہی بار ہم تولہ رس مریض کو پلا دیں۔ آپ خود دیکھ لیں گے کہ طاعون دلوں غائب ہو جائے گا جیسے تھا ہی نہیں۔



## چار گھنٹہ میں پلیگ اور بخار کا خاتمہ ہو جائے گا۔

اس بوٹی کا نام جس سے پلیگ کی گھٹیاں اور بخار چار گھنٹہ میں خاتمہ ہو جاتا ہے "جل دھنیا" اس کا نام "لٹو کھ سی" اور ڈبوئی بھی ہے۔ یہ بوٹی اکثر دریاؤں کے کناروں پر اگا کرتی ہے۔ اسی باعث اسے جل دھنیا بھی کہا جاتا ہے۔ یہ دریائے جہلم کے کنارے بہت بڑی تعداد میں ملتی ہے کہ اس سے آپ بوریاں بھر سکتے ہیں اور اسے جلا کر بھی استعمال کرنا چاہیں تو بہ ختم نہ ہو۔ اس لئے اسے جل دھنیا کہا جاتا ہے کہ اس کے پتے دھنیے سے ملتے جلتے ہیں۔ دو تین بالشت او پچا اس کا پودا ہوتا ہے اور اس کا پھل فلفل دراز جیسا لگتا ہے اس کے پتے چبائے جائیں تو وہ یوں زبان کو کاٹتے ہیں جیسے مرچیں ہوں۔ مگر اس کا پھل کسی نرم جگہ پر لگا دیں تو وہاں خراش پیدا ہو جاتی ہے اور اگر اسے جسم کے کسی حصہ پر باندھ دیں تو وہاں جلن پیدا ہوتی ہے اور آبلہ پڑ جاتا ہے۔ اس بوٹی کو وہ طبیب جو اس کے خواص سے آگاہ ہیں بے شمار طریقوں سے استعمال کر کے فائدہ حاصل کرتے ہیں۔ مگر طاعون کے لئے یہ بوٹی قدرت کا ایک بے نظیر عطیہ ہے اس بوٹی کو تازہ لیں اور اس کی ٹکیہ بنالیں اور نبض پر یہ ٹکیہ باندھ دیں۔ وہاں آبلہ پڑ جاتا ہے اسے بھی سوئی سے چھید کر پانی نکال دیں اور وہاں مکھن لگا دیں۔ بہت جلد درست ہو جائے گا۔ مگر پلیگ کی جھلٹی ختم ہو کر بخار اتر جائے گا۔ اس کی گلی دب جانے سے کوئی تکلیف نہیں ہوتی بلکہ لمحہ لمحہ فائدہ ہوتا ہے۔

## اس کے دو تین پتے ایک بالشت پر مل دیں کچھ موٹا تازہ صحت مند ہو جائیگا

بے حد عجیب اور حیرت انگیز طریقہ ہے آپ ایک بنگلہ پان لیں اور اسے کچھ چونا گا کہ پان کھانے والا بنا لیں اور پھر اس میں آپ دو تین پتے لٹو کھ سی ملے کر اس پان میں رکھ کر اسے پان کی مانند کھائیں اور اس کی پیک لے کر بچے کی پشت پر مل دیں۔ اسے ریڑھ کی ہڈی کے مقام پر منہ سے یوں گرائیں جیسے آپ نے پیک بھونکی ہو اور پھر اس پیک کو ہاتھ سے وہاں اچھی طرح لیں۔ مگر آہستہ آہستہ۔ کچھ دیر بعد پھر یہ سفید سفید کھڑے نمودار ہوں گے۔ ان کیڑوں کو وہاں سے احتیاط سے چن دیں۔ پھر دوبارہ پیک گرائیں اور جب کیڑے نمودار ہوں گے آپ انہیں پھر چن دیں اور دو تین دن ایسا مسلسل کرتے رہیں۔ بچہ اس عمل سے موٹا تازہ ہو جائے گا اور آپ حیران رہ جائیں گے کہ اتنا جبران کن اور اتنا عجیب علاج آپ سے پہلے کیوں نہ اپنایا۔ آپ اسے زیادہ سے زیادہ ضرورت مند کو بتلائیے۔ مگر خدا را اسے شہید بازی کے طور پر استعمال نہ کیجئے۔

## اسے پانی کے برتن میں ڈالنے سے پانی مانند ہی جم جائے گا

آپ نے مجمع فروتنوں کو یہ شہید دکھاتے ضرور دیکھا ہے کہ وہ ایک بوٹی لیتے ہیں اور اسے کوٹ کر پانی میں ڈال دیتے ہیں کچھ دیر بعد اسے نتھار دیا جاتا ہے اور پھر اس پانی کو ایک اور برتن میں ڈال کر ڈھانپ دیا جاتا



ہے اور جب کچھ دیر بعد اس برتن سے وہ کپڑا بناتے ہیں تو پانی جما ہوا ہوتا ہے اور پھر وہ شعبہ بانڈاس قدر کے کمرے سے ناجائز فائدہ حاصل کرتے ہیں اور چلا چلا کر کہتے ہیں کہ اس بوٹی کو کھالو تو اس سے منی گاڑھی ہو جاتی ہے اور آدمی زیادہ شہوت عسوس کرتا ہے۔ جب کہ یہ سراسر بکواس اور دھوکہ ہوتا ہے۔ یہ بوٹی کیا ہے۔ ملاحظہ فرمائیے۔

”جل جہنی“ اس بوٹی کا نام ہے۔ جو منپاریوں سے عام ملتی ہے یہ بیضوی شکل کے پتے ایک بیل کے پتے ہوتے ہیں یہ شاداب مقامات اور پہاڑیوں پر عام ملتے ہیں۔ یہ تازہ ہو تو زیادہ موثر ہوا کرتی ہے اگر آپ اس بوٹی کا عرق پھوڑ لیں اور پانی میں ڈال دیں تو وہ فوراً جم جاتا ہے۔

پانی میں اس بوٹی کا اس قدر رس ڈالیں کہ پانی کا رنگ گہرا سبز ہو جائے اس بوٹی سے پانی کا ٹھا ہو جاتا ہے اور اس کی گانٹھ بندھ جاتی ہے۔ مگر جب حرارت میں فرق نہیں پڑتا اور پانی مانند برف سرد نہیں ہوتا جاتا۔ جن لوگوں کی منی میں حرارت ہو انہیں احتلام و جریان کی شکایت ہو ان کے لئے یہ بوٹی واقعہ مفید بوٹی ہوتی ہے۔

یہ بوٹی چھ ماہ میں اور پانچ سات کالی مرچیں ہمراہ گھوٹ لیں اور اسے صبح کے وقت مرہض کو پلا دیں۔ تہش اور قابض استیسا۔ اس کے بعد ہرگز نہ کھاتیں۔ اگر اس کو خوش ذائقہ بنانے کے لئے اس میں پانی ملا نا چاہیں تو ملا لیں۔ کوئی مضائقہ نہیں ہے۔ دونوں طرح یکساں زود اثر ہے۔ آذمودہ ہے۔

اسے ناک کے قریب لے جائیں ان گنت چھینکیں آئیں گی

”کینرت“ اس بوٹی کا نام ہے یہ دو قسم میں دستیاب ہے۔ کینر سرخ گل اور کینر سفید گل۔

یہ بوٹی باغات میں اور یلوے اسٹیشنوں کی لائنوں کے ارد گرد عام ملا کرتی ہے اس میں چھینکیں لانے کی زبردست تاثیر موجود ہے اس بوٹی کے پتوں کا رس نکال لیں اور اس کے دو قطرے ہاتھ پر مل کر سونگھیں۔ کینر وہ بوٹی ہے جو نزلہ و زکام کا زود اثر علاج ہے اور یہ نزلہ و زکام کو مستقل طور پر دور کر دیتی ہے۔

یہ ایک درخت پر لگتی ہے اور یہ درخت کئی گز اونچا ہوا کرتا ہے۔ اور اس درخت کے سبھی اجزاء میں طبی تاثیر موجود ہوتی ہے آپ اسے بلا تھک نزلہ و زکام کے لئے بطور دوا استعمال کر سکتے ہیں۔

کچھو پر اسے پھینک دیں تو مرنے لگے گا۔ اور اس کا زہر ختم ہو جائیگا۔

آپ اس چیز سے بخوبی آگاہ ہیں اور اسے آپ استعمال بھی کرتے ہیں۔ ”یہ مولی ہے“ اسے آپ پکا کر بھی کھاتے ہیں۔ کچی بھی اور سلا کے طور پر بھی۔

آپ مولی کو ایک عام سی سبزی خیال کرتے ہیں مگر یہ بے پناہ خوبیوں کی مالک سبزی ہے۔



اس مولیٰ میں یہ خوبی موجود ہے کہ آپ کو بچھو دکھائی دے تو آپ مولیٰ کو خیر لیں اور اسے بچھو کے منہ پر لگا دیں۔ وہ فوراً ہلاک ہو جائے گا۔ آپ بچھو کے زہر کا تریاق تلاش کرنا چاہیں تو آپ مولیٰ کا پانی نکال لیں اور اس میں جالگوٹ ملا کر شیشی میں بند کر کے لکھ لیں۔ آپ بچھو کے کاٹے پر یہ تریاق لگا دیں۔ درد۔ جلن اور سوجھن ختم ہو جائے گی۔ صرف اس قدر نہیں۔ آپ بھڑ۔ نمد کی کھٹی اور کے کاٹے پر بھی یہ تریاق لگا دیں زہر کا اثر ختم ہو جائے گا۔

### اسے چبا کر تھوک دیں۔ آپ کو کسی چیز کا مزہ نہیں آئے گا

مری۔ کاغان۔ گلگت اور سوات میں پائی جانے والی یہ بوٹی ”گریڈ مار“ کے نام سے مشہور ہے اور یہ ہر بینساری کی دوکان سے عام مل سکتی ہے۔ سنسکرت میں اسے ”یٹس“ اور بنگالی میں ”سیرانگی“ کہلاتی ہے۔ اس کا سفوف بنا کر ایک ماہہ ہر روز پیشاب میں شکر (رذیا بیٹس) آنے کے مریض کو روزانہ دن میں چار بار گھوٹ کر پلا دیا جائے یا پانی سے سفوف کھلا دیا جائے تو بہت جلد یہ عارضہ ختم ہو جاتا ہے اور اس مرض کے علاج کے طور پر یہ بوٹی دنیا بھر میں مشہور ہے۔

اس کے پتے یا جڑ کو خوب اچھی طرح چبا کر آپ تھوک دیں تو اور اس کے بعد چینی یا کوئی اور میٹھی چیز کھائیں تو آپ کو اس کا ذائقہ محسوس نہیں ہوگا اس کا نام ”گریڈ مار“ اسی باعث رکھا گیا ہے۔

### اسے بچھو کر ہاتھ پھیر دیں۔ زہر کا اثر درد اور تکلیف ختم ہو جائیگی

آپ ام کے پتوں کا بور (کر) جو پھل لگنے سے پہلے درخت کی شاخوں کے سروں پر اکثر دیکھا جاتا ہے۔ اسے اپنے ہاتھوں میں چھو لو۔ اب آپ کے ہاتھ میں ایک تاثیر آ جائے گی۔ کہ اسے بچھو کے کاٹے۔ بھڑنے کاٹے یا کسی اور ایسے جانور یا کیڑے کے کاٹے کے مقام پر لگا دیں تو اس مقام کا درد فوراً غائب ہو جائے گا اور اس کے ساتھ زہر کا اثر بھی اتر جائے گا۔

یہاں تک تو آپ یقین کر لیں گے مگر آپ اب ضرور شش و پنج میں پڑ جائیں گے کہ میں نے اب جو بات بتائی ہے اس میں ضرور مبالغہ ہے مگر دوستو! ایسا ہر گز نہیں تجربہ ہر بات کی شہادت خود دیتا ہے۔ وہ بات یہ ہے اگر ام کا بور آپ کی پہنچ سے باہر ہو تو آپ ام کی بور کی جانب ہاتھ کا اشارہ کر کے اس درد والے مقام پر لگا دیں۔ ہاتھ میں تاثیر اس عمل سے بھی آ جائے گی۔

جنگلوں میں صدیوں سے رہنے والے سادھو اور سنیاسی لوگ جو عجیب العقل علاج بتاتے ہیں اور جو صدیوں سے ان ہی لوگوں میں سینہ بہ سینہ چلے آتے ہیں۔ ان میں سے ایک انتہائی حیرت انگیز یہ عمل بھی ہے آذمودہ ہے۔ آپ بھی تجربہ کیجئے۔



### اس سے امراض رحم دور ہو جاتے ہیں

شیر نرسل یعنی نٹے کی جڑ یا پوری دو تولہ لیں اور دھولیں۔ پھر اسے کوٹ کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب یہ پانی آدھا پاؤرہ جائے تو اتار لیں اور صاف کر کے بوتل میں بند کر لیں اور اسے مریض کو صبح و شام ایک ایک خوراک پلائیں۔

اس سے رحم کا ڈھیلپن اور تنگی رحم دونوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے اور اس کے استعمال سے رحم کی حالت اعتدال پر آ جاتی ہے۔ خواتین کے لئے آب حیات ہے۔

### اسے کھانے سے پندرہ دن بھوک نہیں لگتی

یہ ایک ایسی بوٹی ہے جو عام ملتی ہے اور بالکل مفت دستیاب ہو جاتی ہے۔ مگر افسوس اس میں جو تاثیر ہے۔ وہ لوگوں کے علم میں نہیں ہے اس بوٹی کا نام ”چرچہ“ یا ”ٹھکنڈہ“ ہے۔ اس کے تخم لیں اور انہیں کوٹ کر ان کی کھیر بنالیں اور اسے استعمال کریں۔ چار روز بعد اسے انیما کر کے جسم سے خارج کریں گے تو اس کے دوسرے دن بھوک لگ سکے گی ورنہ نہیں۔

جنگلوں میں رہنے والے سادھو اور سنیا سی جو بھوکے رہ کر عبادت کرتے یا جو موسم کے رد و بدل کے باعث جنگلوں پہاڑوں اور غاروں میں

### اس سے پھٹا ہوا دودھ۔ پسلی حالت پر آ جاتا ہے

یہ بوٹی پاکستان بھر کے سبھی کو ہستانی اور گرم علاقوں میں کثرت سے پیدا ہوا کرتی ہے اور اس کا نام ”کنگھی“ ہے جسے ”کنگھہ بن“ کے نام سے بھی پکارا جاتا ہے یہ ایک عام اور مشہور بوٹی ہے۔

ایک فٹ سے چھ سات فٹ تک بلند شاخیں۔ انجیر کے پتوں سے ملتے جلتے پتے۔ جو کنگرہ دار ہوتے ہیں۔ مگر گول ہوتے ہیں اور کنگھی بھی اسی مناسبت سے انہیں کہا جاتا ہے۔

کچھ جانوروں کا دودھ گرم کریں تو پھٹ جاتا ہے اگر یہ بھینس ہے تو اسے دانہ کے ہمراہ سیر بھر کنگھی ملا کر کھلا دیں۔ تو یہ نقص اس دودھ میں سے ختم ہو جاتا ہے اور دودھ حسبِ منشا ملنے لگتا ہے مگر اگر آپ اس دودھ کو جو پہلے پھٹ چکا ہے گرم کریں اور چمچے کی جگہ کنگھی کی شاخ پھیرتے رہیں۔ تو دودھ پہلی حالت میں واپس آ جاتا ہے یہ عمل پندرہ بیس منٹ تک کافی ہے۔ ہر چند یہ اصل اور تازہ دودھ جیسا نہیں ہوتا مگر اس میں سے جاکر مکھن اور گھی نکالا جاسکتا ہے۔

اس بوٹی کے خواص بے حد ہیں اور اس کو ضرورت مند اصحاب استعمال کر کے فائدہ حاصل کرتے ہیں۔ یہ سیروں دودھ ہضم کر دیتی ہے۔ رنگ سرخ و سفید کر دیتی ہے مٹی کو گاڑھا کرتی ہے۔ بدن کو طاقت دیتی ہے اور انسان کی جسمانی نشو و نما کو برقرار رکھتی ہے۔



خوراک حاصل نہیں کر سکتے اس کے استعمال سے ایک ایک ماہ بھوک پر قابو پا لیتے ہیں۔

### اس کے استعمال سے کانوں کا ہر مرض دوا ہو جاتا ہے

آپ دھتورہ کے کچے ڈوڈے یا اگر یہ دستیاب نہ ہوں تو دھتورے کے پتوں کا رس نکال لیں یہ دھتورہ اور تیل بک ایک حصہ دونوں کو ملا کر آگ پر رکھیں جب پانی جل جائے تو اتار لیں اور تیل صاف کر لیں۔ اسے کان میں ڈالیں تو آپ کانوں کی خشکی بہرہ یں۔ زخم۔ کان کا درد۔ آواز کم سنائی دینا۔ وغیرہ بھی امراض سے شفا حاصل کر سکیں گے۔ آذمودہ ہے۔

### اس کا استعمال عورت کے پستان سخت اور اندام نہانی تنگ کر دیتا ہے

ایک سیرنا سپال لیں اور اسے سولہ سیر پانی میں جوش دیں جب پانی دو سیر باقی رہ جائے تو اسے آگ سے اتار لیں اور چھان لیں۔ پھر اس میں ۱/۲ سیر تلون کا تیل ڈالیں اور اسے پھر آگ پر رکھ دیں۔ جب پانی جل جائے تو تیل نکھار کر شیشی میں محفوظ کر لیں۔

یہ تیل عجیب خصوصیت کا حامل ہے۔ اسے عورت کی چھاتیوں پر ملیں گے تو وہ سخت ہو جائیں گی۔ اس تیل کا پھیلا ہوا اندام نہانی کے اندر رکھنے سے اندام نہانی بھی تنگ ہو جاتی ہے۔

### اسے حقے میں پینے سے ہر زہریلے جانور کا زہر ختم ہو جائے گا

نیم کے تنے کی تازہ کھال لیں۔ پرانی اور بوسیدہ سی کھال ہرگز نہ لیں۔ تازہ ہو مگر سوکھی ہوئی بھی ہو۔ اسے تمباکو میں اس قدر ملائیں کہ جس قدر تمباکو ہو اس سے نصف یہ کھال موجود ہو۔ اس سے پہلے اسے باریک تمباکو کی مانند کوٹ کر کر لیں اور چلم میں رکھ کر جس طرح حقہ پیا جاتا ہے اسی طرح اسے پتیں۔ چند منٹ میں نکھو اور ہر زہریلے جانور کا زہر جس نے کاٹا ہو ختم ہو جائے۔ اگر اسے تیز اور جلد اثر کرنے والا بنانا ہو تو اس تمباکو کے ہمراہ چلم میں مور کا پر بھی رکھ لیں۔

### اسے کھا کر عورت یوں ہو جاتی ہے جیسی ابھی کنواری ہو

ڈھاک کے درخت کی کونپلیں لیں اور اسے سایہ میں خشک کر لیں اور پھر اسے کوٹ کر سفوف بنالیں۔ تب اس میں برابر چینی ملائیں اور رکھ چھوڑیں۔ ایک تولہ و ماشہ اس کی خوراک ہر صبح نہار منہ عورت کو کھانے کو دیں۔ عورت یوں بن جائے گی۔ جیسے وہ ابھی کنواری ہے اور باکرہ ہے۔

### اسے حقے میں پینے سے ہچکی بند ہو جاتی ہے

یہ دوا مشہور چیز ہلدی ہے جیسے آپ کھانے میں ہر روز کھاتے ہیں۔ مگر یہاں اسے بطور دوا استعمال کرتا ہے آپ اسے حقے میں رکھ لیں اور



اس حقے میں تمباکو کی مانند اسے پتیں۔ دو چار کشت لگاتے سے آپ کو وہ  
پھکی وہ کسی بھی علاج سے بند نہ ہو رہا ہو۔ فوراً بند ہو جائے گی۔ آزمودہ ہے

### یہ آتشک اور گنٹھیا کا بے ضرر علاج ہے

ڈنڈا تھوہر کا دودھ لیں اور آدھ پاؤچنے کی دال بھی لے کر اس میں یہ  
دودھ ملا دیں اور پھر اسے کسی مٹی کے برتن میں ڈال کر اس میں اس قدر  
دودھ ڈالیں کہ دال اس میں ڈوب جائے اور تب چوبیس گھنٹے اسے  
پڑا رہنے دیں اس دوران وہ نرم ہو جائے گی۔ پھر رگڑ کر اس کی چھوٹی چھوٹی  
ٹکیاں بنالیں۔ پھر اسے ایک پاؤ پختہ گھی میں بڑوں کی مانند تل لیں ٹکیاں  
اس گھی میں سرخ ہو جائیں تو انہیں گھی سے نکال لیں گھی کو صاف کر کے  
نکال لیں۔ اور وہ ٹکیاں جو آپ نے اس میں تلی ہیں پھینک دیں وہ بیکار  
ہیں۔

گھی کی نخود کے برابر مقدار لے کر ملائی یا کھن میں اسے پیسٹ کر کھالیں  
کھانے میں چباننا نہیں ہے بلکہ آپ اسے صرف نگل لیں گے۔

اور پھر ایک ہفتہ میں کی روٹی اور بلانمک گھی کھائیں۔ جوڑوں کا درد اور  
آتشک کا نشان بھی باقی نہ رہے گا۔

اگر آپ کو ایک ہفتہ میں مکمل شفا نہ ہو تو آپ ایک ہفتہ اسے کھائیں  
اور دوسرے ہفتے مت کھائیں اور اس کے بعد ایک ہفتہ مزید کھائیں۔  
یقیناً شفا نصیب ہوگی۔

### یہ بوٹی سالم اندے کو کھلا دیتی ہے

مری و گلگت وغیرہ میں ایک کھٹائی عام ملتی ہے جس کا نام "کوکن" ہے  
وہاں کے لوگ اس کھٹائی کو چٹنی کے طور پر عام استعمال کرتے ہیں اسے  
دس تولہ کی مقدار میں لیں اور نصف سیر پانی میں ملا کر جوش دیں۔ اور پھر  
اس میں تین چار اندے بھی ڈال دیں۔ چند منٹ جوش دینے کے بعد اندے  
میں سوئی بچھو دیں۔ اگر سوئی اس میں چبھ جائے تو اندے تیار ہیں۔  
ان اندوں کو چار چار ٹکڑے کر کے شہد میں ڈال لیں اور محفوظ کر لیں۔  
اور اسے تین روز شہد میں پڑا رہنے کے بعد استعمال میں لائیں ایک ایک  
ٹکڑا انہار متہ اسے کھانا پے مدفائدہ مند ہوتا ہے۔  
یہ جسم کو مضبوط۔ طاقت ور۔ تروتازہ اور پھر تیل بناتے ہیں اور اسے  
کھانے سے قوتِ باہ میں بے پناہ اضافہ ہوتا ہے۔

### اسے کسی مقام پر مل دینے سے وہاں زندگی بھر بال نہیں اگتے

سینا سیلوں اور سادھوؤں کا یہ نسخہ بے حد قیمتی ہے اور صدیوں سے یہ ان  
میں رائج ہے۔ جہاں وہ ضروری مقامات سے بال اڑا دیتے ہیں۔ اور عمر بھر  
وہاں دوبارہ بال نہیں اگتے۔

ڈھاک کی لکڑی لیں اور اسے راکھ بنالیں اور پانی میں یہ راکھ ملا کر اس  
جگہ پر ملیں جہاں سے آپ کو بال اٹانا مطلوب ہیں۔ بال مردہ ہو جائیں گے۔



بعض لوگوں کے آسانی سے بال اُگنا بند نہیں ہوتے کچھ عرصہ بعد پھر اُگ آتے ہیں۔ آپ چار پانچ بار یہ عمل دہرائیں۔ وہ جگہ یوں صاف ہو جائے گی جیسے یہاں بھی بال نہ تھے اور نہ کبھی وہاں بال اُگیں گے۔ آذمودہ طریقہ ہے :

ختم شد

# ہماری کون کون سی کھانسی ہے؟

اس لیے کہ  
ہمارے ہاں اردو میں قہر کی صنعتی،  
فنی تجارتی اور مذہبی کتب کا ڈیوٹیلیوٹر  
ڈائسٹرٹریکٹرز، ریفیریشن افسرین، لکچرنگ، موٹر،  
بجلی، خرد اور ویلنگ وغیرہ نیز مختلف محاکمات کی زبانیں  
مثلاً عربی، فارسی، پشتو، انگریزی، عربی، فرانسیسی،  
ترکی، اطالوی اور ہسپانوی بول چال کی تمام  
کتابیں اس سب کاموں پر ملتی ہیں۔

ملک و ملک پڑ  
اردو بازار، لاہور



کون سے زبان سے  
سیکھنا چاہتے ہیں؟

ہارے ہارے

مشہور مصنف مخدوم صابری  
کی مختلف زبانوں کی بول چال کی کتابیں  
اور دکشتریان مل سکتی ہیں

مثلاً

- عربی اردو بول چال قیمت ۹/۰۰
- فارسی اردو بول چال ۹/۰۰
- انگریزی اردو بول چال ۴/۵۰
- ہندی اردو بول چال ۴/۵۰
- فارسی، انگلش، اردو بول چال ۴/۵۰
- عربی، انگلش، اردو بول چال ۱۰/۵۰
- ترکی، انگلش، اردو بول چال ۱۲/۰۰

اس کے علاوہ

پشتو، جرمن، فرانسیسی، اطالوی، ہسپانوی،  
چینی، پنجابی، کشمیری، گورکھی اور سندھی  
بول چال کی کتب کے علاوہ ہر قسم کی کتابیں

بندوبستہ رکھنے کے لئے اپنا پتہ مکمل اور خوشخط لکھیں

صابری دارالکتب  
قدافی مارکیٹ لاہور  
اردو بازار

کون سی کتاب  
ترتیب پنا چاہتے ہیں؟

جب آپ کو کتاب کی ضرورت ہو میں صرف ایک خط  
لکھ کر بھیج دیجئے آپ کو کھڑے دم کتاب کی مطلوبہ کتاب مل جائیگی  
تاریخی، اسلامی، معنوی، فنی، تجارتی اور شائق مالک کی  
زبانوں کی کتابیں اور دستاویزوں کی فہرست کا موقع دیجئے  
بیچنے کا معمول انعام ہے عین خدمت کا موقع دیجئے

صابری دارالکتب

بمبار پتہ: قدافی مارکیٹ اردو بازار: لاہور ۷۵  
پتہ مکمل لکھیں

اپنا پتہ مکمل اور  
خوشخط لکھیں





اپنا علاج خود کیجئے



ہر فرد کی ضرورت ○ ہر گھر کی ضرورت  
سر سے لیکر پاؤں تک ہر مرض کا  
آسان اور سستا

گھڑیلو

طبی علاج

پندرہ مشہور اور تجربہ کار حکیموں نے  
پچیس سال تجربات کا نچوڑ

○ کتاب کیا ہے بہترین طبی معلومات کا  
خزانہ ہے ○

قیمت نہ ہونے کے برابر

ملنے کا پتہ۔ ملک بک ڈپو۔ اردو بازار لاہور

○ صرف ۹ روپے